



佐呂間町
20歳の20冊
ブックリスト



新成人になる皆さんへ。

ご成人おめでとうございます。
希望、挑戦、不安、そして夢・・・
いろいろな想いを抱いて、新しい世界へ歩
き出すあなたに、私たちは一冊の本を贈り
たいと思います。

本には、あなたの先を歩いた先輩たちの、
貴重な経験や優れた知恵、思いもよらない
発想、そして感性と想像力がつまっています。

いい本は、人生の歩き方を教えてくれる。
未来に進むあなたの道しるべに、きつとなり
ます。

さあ、新しい一步を、新しい一冊と。





佐呂間町では、成人式を迎える方に読書を通じて自立した社会人になってほしいとの思いを込め、本をプレゼントするという事業『20歳の20冊』を行っており、新成人に読んでもらいたい本20冊を、図書館が選定いたしました。

本に添えられたキャッチコピーと紹介文を参考に、あなたが読みたいと思う一冊を選んでください。

その一冊を、成人式の会場でプレゼントします。



1 現代語訳 学問のすすめ

【哲学】

読み継がれる 人生の教科書

近代日本最大の啓蒙思想家・福澤諭吉の「学問のすすめ」。その歯切れのよい原書のリズムをいかしつつ、文語を口語に移した現代語訳。現代にいかすためのポイントを押さえた解説つき。



福澤 諭吉
齋藤 孝 訳
筑摩書房

251P・18cm

2 漫画 君たちはどう生きるか

【人生訓】

自分で考え 行動に移す勇氣

自分の生き方を決定できるのは、自分だけだ。あるべき姿を求め続ける、コペル君と叔父さんだー。子どもたちに向けた哲学書、道徳の書として読み継がれてきた歴史的名著を漫画化。



吉野 源三郎
羽賀 翔一 漫画
マガジンハウス

新風賞（第53回）

224P・19cm

3

これから、どう生きるのか 人生に大切な9つのこと

【人生訓】



本田 健
大和書房

253P・15cm

何歳になっても みんな不安

「自分にとって何が大切なのか？」を、あなた自身があらゆる角度から見られるように。人間関係、お金、仕事、家族、パートナーシップ、健康など、人生で悩みや不安となる9つのテーマについて語る。

4

入社1年目で差がつく 社会人の常識とマナー

【ビジネス実務】



直井 みずほ
ナツメ社

191P・21cm

社会人モード、 スイッチオン！

ビジネスマナーを身につけることは、仕事を始める第一歩。身だしなみから仕事の進め方、冠婚葬祭まで、社会人としての心構えやマナーを、新入社員2人が主人公のマンガやイラストにより、丁寧に解説する。

5

マンガでわかる！
林修の「話し方」の極意

【ビジネスマナー】

会話の知識を
マンガで入手

日本語のプロ、林修先生の
コツがわかる！ ビジネス
シーンを中心とした「会
話」や「コミュニケーション」に役立つ知識を、手軽
に読みやすいマンガのスト
ーリーとともに解説す
る。

林 修
宝島社

223P・19cm

6

ぼくはイエローでホワイトで、
ちょっとブルー

【教育】

山積みの問題を
ぼくは乗り越える

優等生の「ぼく」が通い始
めたのは、人種も貧富もご
ちゃまぜの「元・底辺中学
校」。世界の縮図のような
日常を、思春期真っ只中の
「ぼく」と著者である母
は、ともに考え悩み乗り越
え…。

毎日出版文化賞特別賞（第73回）

ブレイディみかこ
新潮社

252P・20cm

7

僕たちはまだ、仕事のことを
何も知らない。

【仕事】



マンガでわかる 就職活動の真理

「大人になったら、どんな仕事にも就けるはず!」と思っていた主人公たち。しかし現実には甘くなく…。3人の大学生の就職活動をマンガで描き、仕事・会社選び、働くことの意味を伝える。

各務 展生
糸貫 律 漫画
木平 木綿 構成
学研プラス

392P・21cm

8

これでいいんだ! 自炊ごはん

【料理】



誰でも作れる ラクうまレシピ

ひとつのフライパンや鍋で作れて、ひと皿で満足できるおかず・スープ・めんから、火を使わずにあえるだけ、包丁もまな板も使わない料理まで、めんどろな工程をいっさい省いたシンプルなレシピを紹介。

市瀬 悦子
学研プラス

143P・24cm

9

おとなになるのび太たちへ

人生を変える『ドラえもん』セレクション

【漫画】

ドラえもんファン
からのメッセージ

夢をかなえたおとなたちが、「ドラえもん」を通じて伝えたいことは？ Eスポーツプレイヤー・梅原大吾、声優・梶裕貴、俳優・菅田将暉…。憧れの職業についている10人のおとなによる「ドラえもん」選集。



藤子・F・不二雄 他
小学館

208P・20cm

10

表参道のセレブ犬と

カバーニャ要塞の野良犬

【タレント】

生き辛さに背を
向け旅に出る

航空券予約サイトで見つけた、たった1席の空席。何者かに背中を押されたかのように、キューバへと旅立ったオードリー若林正恭。慣れない葉巻をくわえ、カストロの演説に想いを馳せる旅エッセイ。

斎藤茂太賞（第3回）



若林 正恭
文藝春秋

341P・16cm

11 星空の谷川俊太郎質問箱

【エッセイ】



谷川 俊太郎
ほぼ日

185P・20cm

老若男女の問いに
シンプルに答える

いい体って？ 気持ちはどこへ去っていく？ 人は何をしに生まれてくるのか？ 64の質問に詩人・谷川俊太郎が答える。詩やイラストも収録。

12 シューカツ！

【小説】



石田 衣良
文藝春秋

422P・16cm

就活の荒波に
立ち向かえ！

水越千晴、鷺田大学3年生。マスコミを志望する男女7人の仲間たちと「シューカツプロジェクト」を結成した。目標は全員合格、さて結果は。直球の青春小説。

13 がいなもん 松浦武四郎一代

【小説】

北海道名付け親の 素顔が分かる

蝦夷地を6回にわたって踏破し、多数のアイヌの地名を記録。吉田松陰らの蝦夷地アドバイザーを務め、古稀記念に富士登山！傑物にして奇人、“北海道の名付け親”松浦武四郎の生涯を描く。

中山義秀文学賞（第25回）



河治 和香
小学館

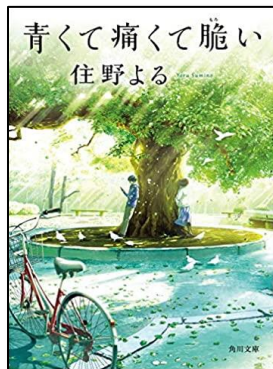
317P・20cm

14 青くて痛くて脆い

【小説】

傷つけ傷ついて 成長していく

人に不用意に近づきすぎないことを信条にしていた大学1年の春、僕は秋好寿乃と秘密結社をつくった。それから3年、秋好はもういない。僕の心には彼女がついた嘘がトゲのように刺さっていて…。

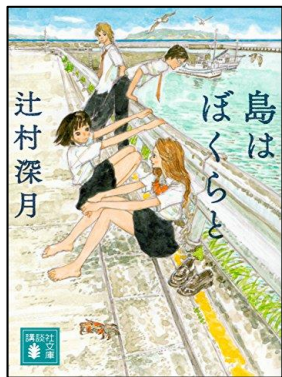


住野 よる
KADOKAWA

349P・15cm

15 島はぼくらと

【小説】



辻村 深月
講談社

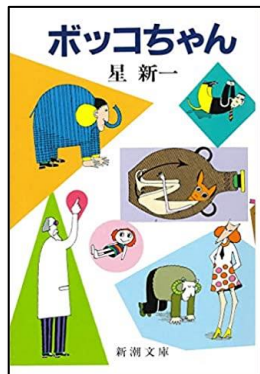
きっと故郷が 好きになる

瀬戸内海の小さな島、冴島。朱里、衣花、源樹、新の4人は島に高校がないため、フェリーで本土に通う。未婚の母の涙、1ターンの青年の後悔、自らの淡い恋心…。17歳、ともに過ごす最後の季節を描く。

424P・15cm

16 ボッコちゃん

【小説】



星 新一
新潮社

一話2分で読む SFの金字塔

スマートなユーモア、ユニークな着想、シャープな諷刺にあふれ、光り輝く小宇宙群！日本SFのパイオニア星新一のショートショート集。

352P・16cm

17 カモメに飛ぶことを教えた猫

【外国文学】

違いを尊重し 認める大切さ

銀色の翼のカモメ、ケンガーは、ハンブルクのとあるバルコニーに墜落する。瀕死のカモメは、そこにいた一匹の黒い猫、ゾルバに卵を託す。しかし、その前に3つの厳粛な誓いをゾルバに立てさせた…。



ルイス・セプルベダ
河野 万里子 訳
白水社

174P・18cm

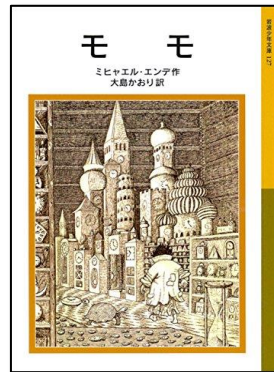
18 モモ

【外国文学】

時間を盗みに やつらが来るぞ

町はずれの円形劇場あとにまよいこんだ不思議な少女モモ。町の人たちはモモに話をきいてもらおうと、幸福な気もちになるのです。しかし、そこへ「時間どろぼう」の男たちの魔の手が忍び寄り…。

ドイツ児童文学賞（1974年）

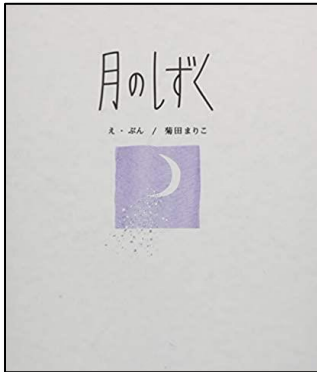


ミヒヤエル・エンデ
大島 かおり 訳
岩波書店

409P・18cm

19 月のしずく

【絵本】



菊田 まりこ
WAVE出版

64P・19cm

過去も未来も 君の中にある

この世界に「永遠」なんてどこにもないんだ。けれどそれは、すべてが無になるということとはちがうんだ。この世界で君が出会ったものは、君とともに在り続けるー。やさしい寓話にイラストを添える。

20 あつかったらぬげばいい

【絵本】



ヨシタケシンスケ
白泉社

64P・15cm

時には肩の 力を抜いて

ヘトヘトにつかれたら、だれもわかってくれなかったら、せいかいかわってしまったら…。子ども、大人、おじいちゃんのさまざま疑問に痛快に答える、ヨシタケ式心を緩める絵本。



20歳の20冊 ブックリスト

1	現代語訳 学問のすすめ 福澤 諭吉 / 齋藤 孝 訳
2	漫画 君たちはどう生きるか 吉野 源三郎 / 羽賀 翔一 漫画
3	これから、どう生きるのか 人生に大切な9つのこと 本田 健
4	入社1年目で差がつく 社会人の常識とマナー 直井 みずほ
5	マンガでわかる！林修の「話し方」の極意 林 修
6	ぼくはイエローでホワイトで、 ちょっとブルー ブレイディみかこ
7	僕たちはまだ、仕事のことを 何も知らない。 各務 展生 / 糸貫 律 漫画 / 木平 木綿 構成
8	これでいいんだ！自炊ごはん 市瀬 悦子
9	おとなになるのび太たちへ 人生を変える『ドラえもん』セレクション 藤子・F・不二雄 他
10	表参道のセレブ犬と カバーニャ要塞の野良犬 若林 正恭

【佐呂間町立図書館へようこそ】

これらの本に興味がありましたら、図書館に来てみませんか。
ここで紹介したすべての本を、図書館にとりそろえています。



あなたの読みたい一冊を
選んでください。



11	星空の谷川俊太郎質問箱 谷川 俊太郎
12	シューカツ！ 石田 衣良
13	がいなもん 松浦武四郎一代 河治 和香
14	青くて痛くて脆い 住野 よる
15	島はぼくらと 辻村 深月
16	ボッコちゃん 星 新一
17	カモメに飛ぶことを教えた猫 ルイス・セプルベダ / 河野 万里子 訳
18	モモ ミヒヤエル・エンデ / 大島 かおり 訳
19	月のしずく 菊田 まりこ
20	あつかったらぬげばいい ヨシタケシンスケ

佐呂間町立図書館ホームページ

<http://www.town.saroma.hokkaido.jp/shisetsu/library/index.html>



2020

佐呂間町 20歳の20冊 ブックリスト
2020年10月発行

佐呂間町立図書館 編集・発行

〒093-0502 佐呂間町字永代町166-2

電話 (01587) 2-2215