



佐呂間町
20歳の20冊
ブックリスト



新成人になる皆さんへ。

ご成人おめでとうございます。
希望、挑戦、不安、そして夢・・・
いろいろな想いを抱いて、新しい世界へ歩き出すあなたに、私たちは一冊の本を贈りたいと思います。

本には、あなたの先を歩いた先輩たちの、貴重な経験や優れた知恵、思いもよらない発想、そして感性と想像力がつまっています。
いい本は、人生の歩き方を教えてくれる。
未来に進むあなたの道しるべに、きつとなります。

さあ、新しい一歩を、新しい一冊と。





佐呂間町では、成人式を迎える方に読書を通じて自立した社会人になってほしいとの思いを込め、本をプレゼントするという事業『20歳の20冊』を行っており、新成人に読んでもらいたい本20冊を、図書館が選定いたしました。



本に添えられたキャッチ・コピーと紹介文を参考に、あなたが読みたいと思う一冊を選んでください。

その一冊を、成人式の会場でプレゼントします。



1

漫画 君たちは どう生きるか

【人生訓】

自分で考え行動に移す勇氣

自分の生き方を決定できるのは、自分だけだ。あるべき姿を求め続ける、コペル君と叔父さんだ一。子どもたちに向けた哲学書、道徳の書として読み継がれてきた歴史的名著を漫画化。

新風賞（第53回）



吉野 源三郎
羽賀 翔一（漫画）
マガジンハウス

334P・21cm

2

仕事を 楽しめる人は 「忙しい」と言わない

【人生訓】

いかに幸福に働くか

アラン、ヒルティらの幸福論から、先人が働くことについてどう考えていたか、働くことと幸福の関係は何かを解説。生産性を高めるスキルや、人生設計図の描き方なども紹介する。

仕事を
楽しめる人は
「忙しい」と
言わない

古川裕倫 (Takuro Igarashi)

ビジネスパーソン
のための
幸福論

目の前の仕事に振り回されているうちに、気付けば定年。そんな人生はつまらない。現場ですぐに役立つ生産性を高めるスキルや、将来を捉えた人生設計図の描き方、人間力を高めるための学びなども紹介。この1冊でアラン・ヒルティ、ドゥラカール、ヒルティの名著がわかる。

40年以上働くのだから
幸福に働こう!

古川 裕倫
扶桑社

224P・19cm



ウマカケバクミコ
玄光社

143P・18cm

3

ウマクイク魔法のことは100
明日も明後日も、きつときつと
ウマクイク。

【人生訓】

ひらいたページを今日の糧に

「ありがとう」を伝えたい誰かがいるって、ひとりじゃないってこと。どこからめくっても楽しめる100の絵と、心に語りかけるおまじないのフレーズを紹介します。



高井 浩章
インプレス

270P・19cm

4

おカネの教室

僕らがおかしなクラブで学んだ秘密

【経済】

おカネの価値はどこにあるのか

「この世には、おカネを手に入れる方法が6つあります」 中学2年生になった僕は突然、奇妙なクラブに放り込まれた…。謎の大男、大富豪の美少女、僕がお金や経済の仕組みをひも解く。

5 現代語訳 論語と算盤

【経営】

道徳とビジネスのあるべき形

日本実業界の父が、生涯貫いた経営哲学とはなにか。利潤と道徳を調和させるという、経済人がなすべき道を示した「論語と算術」の現代語抄訳を収める。十の格言、渋沢栄一小伝も掲載。



渋沢 栄一
守屋 淳 (翻訳)
筑摩書房

249P・18cm

6 入社1年目で差がつく 社会人の常識とマナー

【ビジネス実務】

社会人モード、スイッチオン！

ビジネスマナーを身につけることは、仕事を始める第一歩。身だしなみから仕事の進め方、冠婚葬祭まで、社会人としての心構えやマナーを、マンガやイラストを交えて丁寧に解説します。



直井 みずほ
ナツメ社

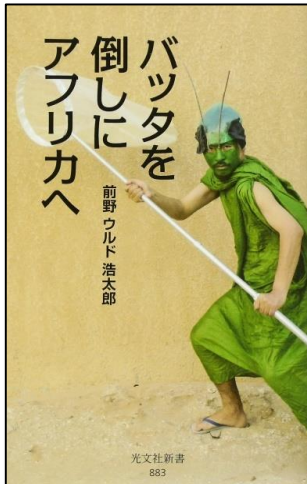
191P・21cm



渡瀬 謙

インプレス

222P・19cm



前野ウルド浩太郎

光文社

378P・18cm

7 コミュカゼロからの「新社会人」入門

仕事の不安がスッキリ解消!

【ビジネス】

人付き合いが苦手でもいい

性格や話術とコミュニケーション能力は関係ない。入社10か月目に営業達成率全国トップになった著者が、人付き合いが苦手な新社会人のために、職場での会話テクや処世術を紹介。

8 バッタを倒しにアフリカへ

【自然科学】

バッタの仕事で生きていく

人類のため、バッタに食べられたいという自身の夢のため。昆虫学者の著者が、バッタ被害を食い止めるため異国に乗り込み、バッタと大人の事情を相手に繰り広げた死闘の日々を綴る。毎日出版文化賞特別賞（第71回）、新書大賞（2018年）

9

これでいいんだ！ 自炊ごはん

【料理】

誰でも作れるラクうまレシピ

ひとつのフライパンや鍋で作れて、ひと皿で満足できるおかず・スープ・めんから、火を使わない料理、包丁もまな板も使わない料理など、シンプルなレシピを写真つきで紹介。



市瀬 悦子

学研プラス

143P・24cm

10 野球が教えてくれたこと

【野球】

すべてのヒントは「野球」にある

「正しい・正しくない」を決めつけるな。失敗は技術でなく人間の問題…。北海道日本ハムファイターズ監督・栗山英樹が、出会ってきた選手や指導者を通じ、学んできたことを綴る。



栗山 英樹

KADOKAWA

270P・19cm

よみがえる変態



星野源

文春文庫

星野源

文藝春秋

196P・16cm

11 よみがえる変態

【エッセイ】

地獄から復活！

アルバム制作やライブ、ドラマ撮影に執筆。片時も休まる暇がなく消耗していく中、突然の病に襲われた…。死の淵から蘇った3年間をエロも哲学も垣根なく綴る。

12 下町ロケット

【小説】

誇りと夢をロケットに載せて

佃航平は宇宙工学研究の道を諦め実家の町工場を継いでいたが、経営はまさに崖っぷち。だが世界最先端の技術で特許出願をしていた佃製作所に、ロケット開発という思わぬ展開が…。

直木賞（2011年上半期）



池井戸潤

小学館

493P・16cm

13 また、同じ夢を見ていた

【小説】

やり直したいことがある

学校に友達がいない“私”が出会ったのは、手首に傷がある“南さん”、格好いい“アバズレさん”、一人暮らしの“おばあちゃん”、そして尻尾の短い“彼女”一。不思議な出会いの物語。



住野 よる

双葉社

300P・15cm

14 そして、バトンは渡された

【小説】

血縁だけではない家族のあり方

血の繋がらない親の間をリレーされ、4回も名字が変わった森宮優子、17歳。父親が3人、母親が2人。けどいつでも愛し、愛されていた一。身近な人が愛おしくなる、優しい物語。

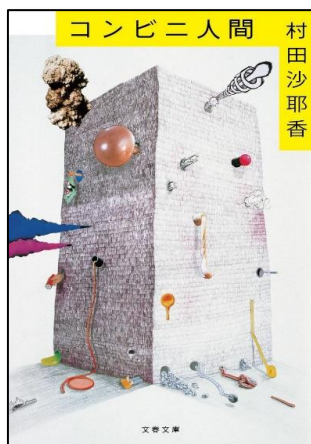
本屋大賞（第16回）



瀬尾 まいこ

文藝春秋

372P・20cm



村田 沙耶香
文藝春秋

168P・16cm



朝井 リョウ
新潮社

346P・16cm

15 コンビニ人間

【小説】

コンビニの声が聞こえるんです

36歳未婚女性、古倉恵子。コンビニのバイトは18年目、これまで彼氏なし。ある日、婚活目的の新入り男性、白羽がやってきて、そんな生き方は恥ずかしいと突きつけられるが…。

芥川賞（2016年上半期）

16 何者

【小説】

カッコいい自分にいつなれる？

就活の情報交換のため集まった拓人たち。自分を生き抜くために本当に必要なことは何か。世界を組み変える力はどう生まれるのか。就活大学生の自意識をあぶり出す、リアルな長編小説。

直木賞（2012年下半期）

17 アルジャーノンに花束を

【外国文学】

賢いということは幸福なのか

幼児なみの知能しかない32歳のチャーリーに、知能向上の手術の話が舞いこみ、白ネズミのアルジャーノンを競争相手に検査を受ける。やがて手術により天才に変貌したチャーリーだが…。

ネビュラ賞（1966年）



ダニエル・キイス
小尾 芙佐（翻訳）
早川書房

462P・16cm

18 星の王子さま

【外国文学】

一番大切なものは目には見えない

砂漠に飛行機で不時着した「僕」が出会った男の子。それは、小さな小さな自分の星を後にして、いくつもの星をめぐってから七番目の星・地球にたどり着いた王子さまだった…。



サン＝テグジュペリ
河野 万里子（翻訳）
新潮社

158P・16cm



もくもくちゃん

KADOKAWA

24P・18cm



ヨシタケシンスケ

ブロンズ新社

1冊・27cm

19 きょうちゃん

【絵本】

今日一日を大事にすごそう

毎日毎日同じことの繰り返しで、なんだか心も悲しくまのこのもとにやってきた“きょうちゃん”。今日しか一緒にいられない“きょうちゃん”の願いごととは…？

20 このあとどうしちやおう

【絵本】

死んだらどうなる？

死んだおじいちゃんの部屋を掃除していたら、「このあとどうしちやおう」と書かれたノートが出てきて…。死んだらどうなる？ どうしたい？ 生きてる間に考えよう！

新風賞（第51回）



20歳の20冊ブックリスト

| | | |
|----|--|----------------------|
| 1 | 漫画 君たちはどう生きるか | 吉野 源三郎 羽賀 翔一 (漫画) |
| 2 | 仕事を楽しめる人は「忙しい」と 言わない | 古川 裕倫 |
| 3 | ウマクイク魔法のことば100 明日も明後日も、きっときっとウマクイク。 | ウマカケバク ミコ |
| 4 | おカネの教室 僕らがおかしなクラブで学んだ秘密 | 高井 浩章 |
| 5 | 現代語訳 論語と算盤 | 渋谷 栄一 守屋 淳(翻訳) |
| 6 | 入社1年目で差がつく社会人の常 識とマナー | 直井 みずほ |
| 7 | コミュカゼロからの「新社会人」入門 仕事の不安がスッキリ解消! | 渡瀬 謙 |
| 8 | バッタを倒しにアフリカへ | 前野ウルド浩太郎 |
| 9 | これでいいんだ! 自炊ごはん | 市瀬 悦子 |
| 10 | 野球が教えてくれたこと | 栗山 英樹 |

【佐呂間町立図書館へようこそ】

これらの本に興味がありましたら、図書館に足を運んでみませんか。
ここで紹介したすべての本を、図書館にとりそろえています。



あなたの読みたい一冊を
選んでください。



| | | |
|----|--------------|-------------------------|
| 11 | よみがえる変態 | 星野 源 |
| 12 | 下町ロケット | 池井戸 潤 |
| 13 | また、同じ夢を見ていた | 住野 よる |
| 14 | そして、バトンは渡された | 瀬尾 まいこ |
| 15 | コンビニ人間 | 村田 沙耶香 |
| 16 | 何者 | 朝井 リョウ |
| 17 | アルジャーノンに花束を | ダニエル・キイス 小尾 芙佐(翻訳) |
| 18 | 星の王子さま | サン＝テグジュペリ 河野 万里子(翻訳) |
| 19 | きょうちゃん | もくもくちゃん |
| 20 | このあとどうしちゃう | ヨシタケシンスケ |





佐呂間町 20歳の20冊 ブックリスト

2019年10月発行

佐呂間町立図書館 編集・発行

〒093-0502 佐呂間町字永代町166-2

電話 (01587) 2-2215