



学校だより

とんぐい

【校訓】 本気 勇気 根気

【重点】 つなげよう

つながろう！

佐呂間町立若佐小学校

令和 6年 10月 31日

『自立と共生』を育む

校長 小林 冬季

11月9日（土）に若佐保育所との合同学芸会を開催します。学級ごとを基本に発表しますが、今年は児童数の減少から2学級合同の発表も行われます。保護者・地域の方々に一生懸命演技・演奏する姿を披露できるよう練習に励んでいます。学芸会の練習を通して、自分の力を伸ばそうとチャレンジする意欲、頑張る自分自身に自信をもてる気持ちを伸ばしたいと考えます。さらに、共に発表するすべての子どもたちと協力して、お互いを信じて演技したり、演奏したりすることの楽しさを味わわせたいと期待しています。練習をしていく中では、上手いくことも時には思い通りにいかないこともあると思います。学校行事は、どんな時も、多様な他者と協働して、自分の力で進んでいける力を養う機会でもあります。各御家庭におかれましても、お子様の様子を見守りいただき、『自立と共生』ができる力が育めるようご支援をお願いいたします。



「早起き・早寝」～睡眠は健やかな成長の源～

最近夜が早く訪れます。16時半には日も沈み暗くなっています。秋の夜長を皆様はどのようにお過ごしでしょうか。私は10年以上前から、就寝前の習慣として「読書」を行っています。読んでいるうちにうとうとしてきて、「もっと読みたいけど、眠い・・・」と快眠できるのもおすすめです。しかし、年齢のせいも、夜中や早朝に目が覚めてしまうことが多くなり「よく寝る」というのは意外と難しいものだ実感しています。

睡眠は体の疲れをとり、筋肉の緊張をほぐします。また脳の働きを休ませるとともに気持ちのリセットをすることもできます。脳が疲れたままだと、ぼうっとして、考えたり判断したりできなくなります。いくら勉強しても頭に入りません。睡眠不足は成長期の子ども

たちにとって、成長ホルモンの分泌が悪くなる等の悪影響が非常に大きいといわれています。お子さんの睡眠時間はどのくらいですか？小学生に必要な睡眠時間は9時間～11時間だそうです。最近読んだ本には、子どもは「早起き」を頑張らせることが「早寝」につながる近道だとありました。健康で毎日楽しく元気に過ごすために、睡眠時間を含めた生活リズムの安定が大切です。子どもたちにも機を捉えて伝えていきたいと思っています。



学芸会のお知らせ

11月9日(土)は若佐小学校・若佐保育所の合同学芸会です。

子どもたちは、本番に向けて毎日一生懸命練習に取り組んでいます。今年のスローガンは、「わかさっ子の舞台 みんな笑顔!最後まで!!」になりました。観に来ていただいた方々に笑顔になってもらい、感動してもらえるようなステージになるようがんばります。

多くの皆様に来場していただき、子どもたちに声援を送っていただきたいと思います。学芸会の様子につきましては、次号でご紹介します。

～ プ ロ グ ラ ム ～		
順	演 目	学 年
1	はじめのことは	1 年
2	ハッピーソング・他	1～4年
3	ほんとうの宝物は	1～4年
4	限界突破×サバイバー	保育所
5	お江戸はカーニバル	保育所
6	不思議な森の物語	5・6年
7	ディズニーソング	5・6年
8	おわりのことは	6 年

学校生活を自分たちの手で

10月18日(金)、3～6年生児童25名による令和6年度後期児童会総会を開催しました。

児童会三役、文化生活委員会、保体委員会がそれぞれ活動計画を示し、それに対する質疑、要望がありました。その質問などに各委員会で答えていました。

中学、高校、いずれは社会において、自らよりよい生活、社会への自治活動において力を発揮できる人を育てるために、学校はこれからも児童会活動の指導と支援をしていきます。

【後期児童会三役】

会 長 今部 彩歌(6年)
副会長 長瀬 心花(6年)橘高 光希(5年)
書 記 守口 夏暉(5年)北川 朝陽(4年)

11月 わかさっ子の予定		
日	曜	予 定
1	金	安全点検
2	土	
3	日	文化の日
4	月	振替休日
5	火	避難訓練
6	水	学芸会総練習・反省会議 読み聞かせ
7	木	あおぞら号 竜巻被害慰霊の日
8	金	学芸会前日準備 短縮5時間授業
9	土	学芸会
10	日	
11	月	振替休業日
12	火	学芸会后片付け
13	水	1年知能検査 読み聞かせ 職員会議
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	全校朝会
20	水	町複連公開授業(浜小) 短縮5時間授業
21	木	あおぞら号
22	金	委員会
23	土	勤労感謝の日
24	日	
25	月	
26	火	なわとびタイム 全校読み聞かせ
27	水	学運協実践発表会(佐小) 短縮4時間授業
28	木	あおぞら号
29	金	佐中オープンスクール
30	土	

前庭を飾る ジャンボかぼちゃ

今年も栄の田宮自治会長さんにご協力いただき、たくさんのアトランティックジャイアントが実をつけました。ありがとうございます。

今年は1、2年生が絵を描いてくれました。玄関前のロータリーに飾っていますので、通りがかった際には是非ゆっくりとご覧ください。

