



浜っこだより

今年の重点目標：『認め合い、つながり合う子どもの育成』

スマホ18の約束

佐呂間町立浜佐呂間小学校長 中 垣 孝

2012年のクリスマス、アメリカで母親が13歳の息子にスマートフォンを渡す際に交わした「18の約束」が話題になりました（原題は「Gregory's iPhone Contract」）。この「18の約束」には、親子でスマートフォンと上手に付き合うためのヒントや、人生におけるウェルビーイングにつながる考え方が詰まっています。いくつかの文を抜粋したいと思います。検索すればインターネットで全文確認できますので、ぜひ一度、親子で読んで話題にしてみてください。

スマートフォンに限らず、一方的にではなく一緒にルールを守っていくためには、「子どもを信頼すること」「子どもに信頼されること」が大切です。ルールやマナーを守ることは、他人の思いや考え、そして行動を尊重することにつながります。

- ◇ テクノロジーに支配されることなく共存できるような、健康で、バランスの取れた若者に、あなたを成長させることが私の仕事だと理解して欲しい。
- ◇ 学校がある日は夜7時30分、週末は夜9時になったら、速やかに両親のどちらかにスマホを手渡すこと
- ◇ 携帯電話を学校に持っていないこと。メールを交わしている相手と実際に会話をしなさい。それがライフスキル（生きていくための大事なこと）です
- ◇ この機能を使って、人に嘘をついたり、馬鹿にしたり、欺いたりしてはいけません。誰かを傷つけるような会話には参加しないで。
- ◇ 直接相手に言えないことは、スマホでも言わない、メールにも書かないこと
- ◇ 友達の親がいる前で言えないことは、スマホのメッセージでもメールでも書かないこと
- ◇ あなたや誰かのプライベートな部分の写真を、送ったり受け取ったりしてはいけません。それはとても危険なこと、インターネットの世界は広大で、強力です。広まった悪い評判を消すことはとてつもなく難しいのです
- ◇ 写真や動画をたくさん撮らないこと。あなたの経験を大事にして。それは永遠に記憶に残るから
- ◇ たまには家にスマホを置いて、それでも安心できるようになりなさい。スマホのない生き方を学んで「何かを見逃す不安」を超える強さを持ちなさい
- ◇ スマホから顔を上げ、あなたの周りの世界で起きていることを見なさい。ネット検索をしないで自分の頭で考えて！
- ◇ あなたは失敗するでしょう。その時はスマホを取り上げます。そして、また話し合しましょう。そこからまた始めればいいのです。あなたと私、私たちは常に学んでいくのです。私はあなたのチームメイト。一緒に歩いていきましょう！
- ◇ ここに挙げたほとんどの教訓は、スマホだけでなく人生にも当てはまります。どんな機器よりもあなたのパワフルで大きな心を信じてほしい。

さあ、冬休みだ！

流行語大賞は「ふてほど」ドラマは楽しく観ましたが、大賞～？今年の漢字は「金」暗い話題もありましたが、「金メダル」は感動するものがたくさんありました。今年の紅白歌合戦、去年のYOASOBI「アイドル」のような圧巻パフォーマンスは観られるのか。さあ、あしたから冬休みが始まります。けがや事故の無いよう、楽しく有意義な冬休みを過ごしてください。

1月浜の予定

日	曜	行事
1	水	冬季休業日(～1/21) 年始休日 学校閉庁日
2	木	年始休日 学校閉庁日
3	金	年始休日 学校閉庁日
4	土	
5	日	
6	月	学校閉庁日
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	成人の日
14	火	
15	水	
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	全校朝会 4時間授業 あおぞら号
23	木	S日課 特支中学校訪問 13:00～
24	金	冬休み作品発表会
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	スキー学習1回目
29	水	S日課 職員会議
30	木	S日課 2・3年4時間授業(スキー振替)
31	金	3・4年釣り体験

日課が変わります。
木曜日にも全校5時間授業
になります。
(下校13:30)

絆づくりメッセージコンクール

2名の児童が奨励賞に選ばれました。

おめでとうございます。

2年 大河原いのりさん

「ほめことば たくさんいうと じぶんも
みんなも うれしくなるね」

5年 諸岡美玲さん

「考えて 言われた人の 心の声」

極連交流

12月6日に若佐小学校と交流学習を行いました。今回も若佐小と浜佐呂間小の全校児童でのドッジボールからスタートしました。大人数でのドッジボールを楽しんだ後、各学級に分かれて、体育館での運動やゲーム、ポップコーンづくり、スライムづくりなどで交流を深めました。



3校交流・音届けコンサート

13日に、3校交流と音届けコンサートがありました。3回目の3校交流ということもあり、佐小の子どもたちともだいぶ打ちとけていた様子でした。「音届けコンサート」では、佐呂間高校の吹奏楽局のみなさんが、「ジャンボリ ミッキー!」や「夢をかなえてドラえもん」などのよく知っている曲を演奏してくれました。また、オーボエ・ファゴット・クラリネット奏者の方の美しい音色を聴くこともできました。



ネットトラブル講習会

12月16日に佐小で行われたネットトラブル講習会にオンラインで参加しました。インターネットについて講師の先生に教えていただき、悪いことをしたら絶対にばれる仕組みになっていること、やり過ぎるとネット依存症やスマホ認知症、急性内斜視になる可能性があることを学習しました。家庭でもし困ったことがあったら、是非学校にご相談ください。