

令和7年  
2月号

# あいあい通信



佐呂間町子育て支援センター TEL 2-1255

暦の上では立春を迎えますが、寒い日は続いています。まだまだ春は遠いようですね。大人にとって寒さが身に凍みる冬も、元気に雪あそびを楽しんでいる子ども達です。寒さに負けず、冬ならではの遊びを楽しみましょう。



## 『お話あいあい』のお知らせ

2月の「お話あいあい」は、インストラクターの山崎亜弥さんを迎え、1歳児を対象に『親子ふれあい体操』を行います。大切なお子さんの発達育に必要なた運動をこの機会に教えていただければ幸いです。対象者には案内ハガキを送付します。3日（月）までに申し込んでください。

●日時 2月5日（水）10:30～11:30



## 『赤ちゃん相談』のお知らせ

今回は、保健師・栄養士・助産師が来所します。お子さんの発育や関わり方について等、ご相談ください。身長、体重の計測もできます。計測される方は、母子手帳をご持参ください。『あいあい』は自由開放日になっています。計測や相談のない方も遊びに来てください。

●日時 2月6日（木）10:00～11:30



## 『パパママたまご教室』のお知らせ

今回は妊婦と0・1歳児の保護者を対象に保育士による「手作りおもちゃ～心を育む関わり～」を行います。大切なお子さんのおもちゃを手作りしてみませんか。対象者には案内ハガキを送付します。14日（金）までに申し込んでください。

●日時 2月19日（水）10:30～11:30



## 2月の事業予定

日	月	火	水	木	金	土
午後の事業 月・火・木・金曜日の13:30～16:00 年齢制限なしの自由開放を行っています						1 
2 	3 あそびの 広場 0・1歳	4 あそびの 広場 2歳～	5 お話 あいあい 体操	6 赤ちゃん 相談	7 あそびの 広場 2歳～	8
9	10 あそびの 広場 0・1歳	11 建国 記念日	12	13 自由開放	14 あそびの 広場 2歳～	15 
16 	17 あそびの 広場 0・1歳	18 あそびの 広場 2歳～	19 パパママ たまご教室	20 自由開放	21 あそびの 広場 2歳～	22
23 天皇 誕生日	24 振替休日	25 あそびの 広場 2歳～	26	27 自由開放	28♥ あそびの 広場 2歳～	

## 『おひな祭り楽しみ会』

それぞれのクラス別に「ひな祭りのお楽しみ会」を行います。みんなで一緒に製作やゲームをしましょう。遊びに来てくださいね。

♥2歳児～クラス…2月28日（金） ♥0・1歳児クラス…3月3日（月）



## 完食できるひと工夫を



子どもが食事を完食するには、たくさん遊んでおなかをすかせて食事をとることが基本になります。そして食べられる量を盛りつけ、完食できたことをほめ、一緒に喜ぶことで子どもの自信にもつながります。「また、食べてみよう！また、食べたい！」という子どもの意欲を大事にしていきましょう。