

夢つうしん

教育委員会だより

発行：佐呂間町教育委員会

編集：教育委員会社会教育課

〒093-0592

北海道常呂郡佐呂間町字永代町3番地1

社会教育課：TEL2-1295/FAX2-1131

e-mail：samanabi@town.saroma.hokkaido.jp

2020

9

No.354

寿大学近況報告 健康管理について学びました

7月17日に行った今年度最初の講座では、町の森保健師と武道館・温水プールの前指導員を講師に、日頃の健康管理について学びました。だんだんと暑くなる時期の講座ということで、前半は森保健師から熱中症予防とコロナウイルス感染症対策の両立について、水分補給の方法や大切さ、日頃の生活リズムをできるだけ崩さないようにといったアドバイスをもらい、後半は前指導員から日常の健康づくりに欠かせない運動について、実技を中心に学びました。午後からは、8つのクラブに分かれて活動を行い、コロナウイルス感染予防対策を取りながらも、楽しみながら活動している様子が見られました。



あんぼ まこと 安保 真「墨絵教室」中止の お知らせ

先月号でお知らせした、安保真「佐呂間ふるさと展」の開催に合わせて実施を予定していた、安保氏を招いての「墨絵教室」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止とさせていただきます。

佐呂間ふるさと展は、予定どおり開催しますので、ぜひご来場ください。

- 佐呂間ふるさと展（予定どおり実施します）
- 【展示期間】 9月10日(木)～10月7日(水)
- 【時間】 10時～18時15分
- 【会場】 佐呂間町立図書館
- ※図書館休館日はお休みになります。

ALT マッケンジーの Alaska Style!!

アラスカでは例年、8月末から9月上旬の12日間“Alaska State Fair”と呼ばれるイベントが開催されます。このイベントには毎年約30万人の観光客が訪れ、地元の料理を食べたり、ゲームに参加したり、家畜とふれ合えたりするほか、かぼちゃの重量コンテスト(Pumpkin Weigh Off Contest) も開催されます。昨年は過去最重量となる930キログラムが記録されました。

- 今月の One Point English
- ここでの“Fair”は「農業・畜産物などの品評会」という意味ですが、「公正な」という意味もあります。
 - “Weigh”の意味は「重量を測る」。“Weight (重量)”とは別の単語です。

※今年の Alaska State Fair は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となりました。

屋外体育施設 夜間照明終了のお知らせ

今年の屋外体育施設夜間照明は、9月30日（水）をもって終了させていただきます。なお、各施設の日中の利用は、11月上旬までを予定しています。

■夜間照明利用施設

- ・パークゴルフ場（佐呂間・若佐・浜佐呂間）
- ・総合グラウンド（ソフトボール場）
- ・佐呂間テニスコート

教育相談員コラム 「英知・友愛・勇気・活力」

「子どもの育ちを考える」

テレビでも、子育て雑誌でも、育児書でも、子どもの話を聞いてオウム返しにこたえて、幾日も幾日も言葉をかけ、手をかけて育てなさいと書かれています。

そうはいつでも、どれだけ・どれほど聞いてあげればいいのでしょうか？

それは、子どもが満足するまでです。

では、1日中聞いていなければならないのでしょうか？

そんなことはありません。子どもが親に話し始めるようになると、幼児は自分の気持ちですんだら、お話は自動的に終了します。そして自分の活動に戻っていきます。

大人が小さな子どもの話を真剣に理解しようと聞いてくれるという安心感と満足感で、それほど長い話にならずに終わりを迎えるものです。とにかく聞く。一生懸命聞く。一生懸命応える。毎日毎時間繰り返していくと、子どもには「わたしは話ができる」（じぶんはできる）「ちゃんと聞いてもらえる」（わたしは守られている、わたしは安心）という気持ちが、意識のずーっと奥に生まれます。

この「わたしはできる」「わたしは安心」という自己理解ができると、いろんなことに挑戦できる心が準備され、失敗しても失敗しても立ち上がり立ち上がり、一歩ずつ歩き始めるのです。

佐呂間町教育委員会教育相談員 岩城 巖

図書館情報

図書館：TEL 2-2215/FAX 2-2632

WebOPAC（所蔵検索）<https://ilisod001.apsel.jp/saromalib/wopc/pc/pages/TopPage.jsp>

あおぞら号の停車場所について

移動図書館車あおぞら号の停車場所が次のとおり新設されます。

【停車場所】 東 佐野宅前

【巡回日】 9月9日（水）から2週間おき

※9月23日（水）は運休します。

【停車時間】 14時40分～14時50分

※停車場所の新設に伴い、一部停車時間が変更されました。詳しくは下記巡回日程表をご覧ください。

あおぞら号巡回日程表

曜日	巡回日	巡回順路	停車時間
火曜日	9月 1日	佐呂間小学校	10:10～10:30
	15日	宮前団地	13:20～13:40
	29日	西中央公民館 仁倉旧農協前	13:50～14:10 14:30～14:50
水曜日	9月 8日	佐呂間小学校	10:10～10:30
		若佐 消防	13:10～13:30
		若佐コミセン前	13:35～13:55
		若佐保育所	14:00～14:15
木曜日	9月 9日	ふれあいインサロマ	10:30～10:50
		浜佐呂間小学校	12:40～13:00
		浜佐呂間活性化センター前	13:05～13:15
		浜佐呂間汐見 類家宅前	13:20～13:35
		浜佐呂間 谷川宅前	13:40～13:55
		知来 伊東宅前	14:10～14:20
		知来 中原宅前	14:25～14:35
		東 佐野宅前	14:40～14:50
		佐呂間高校	15:15～15:30
		木曜日	9月 2日 16日 30日
若佐小学校	10:10～10:25		
佐呂間中学校 夢ふうせん	12:45～13:05 13:20～13:40		
木曜日	9月 3日 17日	若佐小学校	10:10～10:25

※個人や団体であおぞら号の巡回を希望される方は、図書館までご連絡ください。

読書&クイズで楽しい夏 ご参加ありがとうございました

7月28日から8月16日にかけて、小学生向けイベント「読んで、答えて！～夏はお家で読書&クイズ～」を開催しました。23人の子もたちが、家で読書を楽しみ、クイズに答えて景品を受け取りました。たくさんのご参加ありがとうございました。



1枚のカードで近隣市町の 図書館が利用できます

佐呂間町の図書館カードを持って下記市町の図書館へ行くと本を借りることができます。ぜひご利用ください。

【対象地域】

北見市、美幌町、訓子府町、置戸町、津別町
大空町、遠軽町、佐呂間町

今月の新着本

《小説・文芸書》

- ・図書館の子 さ さ き しょう
佐々木 譲／著
- ・希望の峰マカルー西壁 さ さ も と りょうへい
笹本 稜平／著

《一般書》

- ・老後論 いとう
テリー伊藤／著
- ・欲が出ました ヨシタケシンスケ／著

《児童・青少年向け》

- ・消えた落とし物箱 にしむら ゆり
西村 友里／作
- ・じりじりの移動図書館 ひろしま れいこ
廣嶋 玲子／著

《えほん》

- ・ポップーきかんしゃ とよたかずひこ／著
- ・おめでとukaiぎ はまた けいこ
浜田 桂子／作

図書館からおススメ 食欲の秋に読みたい本特集

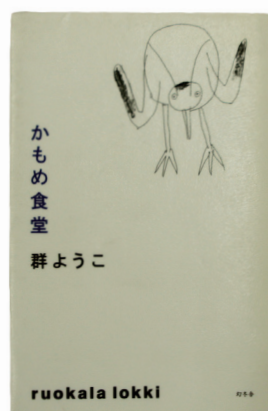
秋といえばスポーツ？芸術？いろいろと思いつかぶと思いますが、今回は食欲の秋にちなんで「食」をテーマにした本を紹介します。

「しあわせのパン」 みしまゆきこ 三島有紀子／著

北海道の静かな町に、パンカフェ「マーニ」を営む夫婦がいた。そこに訪れるお客さんたちとのふれあいを通し、悩みや葛藤を優しく包み込んでくれるあたたかな作品です。北海道洞爺湖町に実在するお店がモデルになっているそうです。



「かもめ食堂」 おれ群 ようこ／著



フィンランド・ヘルシンキの街角にある「かもめ食堂」。日本人女性のサチエが作るお店の看板メニューはおにぎり。しかし、やってくるのは日本人オタクのトンミただひとり。そんな時、訳あり日本人女性ミドリとマサコに出会い…。

「アンソロジー おやつ」

村上春樹さんのドーナツ、佐藤愛子さんのカステラ、角田光代さんのチョコレートなど42人の作家たちによる、おやつにまつわる短編を収録したエッセイ集です。読めばきっと紹介されているおやつを食べたくなりますよ。



「ボディキネシス&らくらくエアロ」 参加者募集のお知らせ

ボディキネシス（機能改善体操）で動きやすい体をつくりながら初心者向けエアロピクス運動で効果的に脂肪燃焼させる女性限定のプログラムです。自宅で過ごす時間が増えている昨今、運動不足による体重増加や体の違和感が気になる方におすすめのプログラムです。どうぞお気軽にご参加ください。

- 【日 程】 10月2日・9日・16日・23日
(毎週金曜日 全4回)
- 【時 間】 14時～15時
- 【場 所】 スター（武道館）
- 【対 象】 成人女性（50～60代の方におすすめです）
- 【定 員】 20名（定員になり次第締切）
- 【内 容】 ・ボディキネシス（ボール等を使用した機能改善体操）
・初心者向けエアロピクスダンス
- 【効 果】 脂肪燃焼、筋肉の引締め、代謝の改善、肩や腰の違和感改善、生活習慣病の予防・改善、ストレスの発散等
- 【講 師】 鷲 美幸 先生
(フィットネスインストラクター)
- 【申込方法】 スター受付又はお電話で申込ください。

温水プール開館時間の変更について

8月28日（金）をもってプールの夏期営業が終了し、9月1日（火）からプールの開館時間が下記のとおり変更となりました。

○火～金 13時～21時

○土・日 10時～17時

今年度の温水プールの営業は10月31日（土）までとなります。

元気アップスイミング 「セルフスクール」実施中

スターでは新たな形でのスイミング事業を開催中です。スターが用意した10回分のメニュー表を見ながら自習形式で進める新スタイル。時間や曜日にとらわれず自分のペースで自由に組みめる「セルフスクール」をこの機会にぜひ体験してください。

- 【期 日】 10月31日（土）まで
- 【時 間】 プール開館時間内で自由
- 【対 象】 小学4年生～成人
- 【申 込】 当日受付（事前申込不要）
- 【コース及びクラス】

- (A) ジュニアコース（小学生）
 - ・面かぶりクロールクラス
 - ・クロール息継ぎクラス
 - ・クロールレベルアップクラス
- (B) マスターズコース（中学生以上）
 - ・水中運動クラス
 - ・初歩のクロールクラス
 - ・クロール息継ぎクラス

各施設休館日のお知らせ

◇町体育館の休館日

9月 5日（土） 12日（土） 14日（月）
15日（火） 16日（水） 19日（土）
22日（火） 23日（水） 26日（土）

※土曜日及び祝日の翌日休館

※14日～16日は特別清掃のため休館

◇スターの休館日

9月 7日（月） 14日（月） 21日（月）
22日（火） 23日（水） 28日（月）

※月曜日及び祝日の翌日休館

◇図書館の休館日

9月 7日（月） 14日（月） 21日（月）
22日（火） 23日（水） 28日（月）
30日（水）

※月曜日・祝日及び図書整理日休館