

## 生涯学習情報

社会教育課：TEL2-1295/FAX2-1131  
e-mail：samanabi@town.saroma.hokkaido.jp

### 平成31年度寿大学が スタートしました！

平成31年度の寿大学が4月18日（火）からスタートしました。

5月からは本格的に講座がはじまります。今年も様々な講座を予定しており、8月は落語鑑賞、10月の音楽鑑賞では、町内で活動している「藤朋流大正琴」、「大正琴くるみ会」のみなさんが演奏します。そのほかにも健康をテーマにした講座、気象のことや災害についての講座、また2月には日頃の学習成果の発表を行う「学園祭」を行う予定です。一般公開をしている講座もありますので、興味のある方はぜひ聴講にいらしてください。

### ★寿大学受講生随時募集中★

寿大学では、年度途中での入校生も随時募集しています。町内在住の60歳以上の方はどなたでも入校できますので、興味のある方は一度寿大学に足をお運びいただくか、下記までご連絡ください。皆さんのお越しをお待ちしています！

連絡先：社会教育課

（2-1295）



### ■ 平成31年度 寿大学 一般公開講座 （講師 敬称略）

5月 8日（水）【安全な暮らし】	遠軽警察署・佐呂間町交通安全対策本部
5月24日（金）【転倒予防】	クリニックさろま
6月 4日（火）【北海道家庭学校】	北海道家庭学校 校長 仁原 正幹
8月27日（火）【落語鑑賞】	落語家真打 入船亭扇治
9月18日（水）【災害への備え】	日本赤十字北海道看護大学 正源 美穂
10月 9日（水）【音楽鑑賞】	藤朋流大正琴、大正琴くるみ会
10月25日（金）【骨そしょう症予防】	クリニックさろま
11月 8日（金）【気象】	網走地方気象台
11月19日（火）【高齢者の生き方】	高隆寺住職 中道 寛雄
12月 4日（水）【サロマ豚】	J Aサロマ養豚部会
12月20日（金）【映画鑑賞】	
1月24日（金）【学長講話】	佐呂間町教育委員会 教育長 仲川 倫則
2月 6日（木）【健康体操】	佐呂間町武道館・温水プール指導員
2月20日（木）【学園祭】	

ー町民講座夢工房ー  
美味しいソーセージを  
つくりました♪

3月20日(水) 地場産品開発研究センターで、夢工房「手づくりソーセージ第三弾」を実施し、10名が参加しました。

参加者は挽肉づくりから練り込み作業、腸詰め作業までそれぞれ手分けし、「葉さくら会」のみなさんの指導のもと、楽しみながらソーセージをつくりました。



できたてのソーセージを持って記念撮影♪

屋外体育施設をご利用ください

一部施設を除き町内屋外体育施設の利用を開始しています。団体での利用には事前に申請が必要となりますので、社会教育課にお申込みください。

◎利用可能施設

- ・パークゴルフ場  
100年広場、若佐、浜佐呂間パークゴルフ場
- ・総合グラウンド  
野球場
- ・ゲートボール場  
100年広場、若佐ゲートボール場
- ・多目的広場
- ・テニスコート  
佐呂間、若佐、浜佐呂間テニスコート



各施設の利用料金等詳細については、社会教育課までお問い合わせください。

◎連絡先：社会教育課（2-1295）

ーサロマ湖100km ウルトラマラソンー  
ボランティアを募集しています

今年もサロマ湖100km ウルトラマラソンの季節がやってきました。34回目を迎える今年の大会では、50kmの部、100kmの部を合わせて4,000名を超えるエントリーをいただいています。



実行委員会では、大会の運営をお手伝いいただけるボランティアスタッフを募集しています。ご協力いただける方は、下記までご連絡くださいますようお願いいたします。

◎開催期日：6月30日(日)

- ・100kmの部スタート 午前5時  
湧別町総合体育館
- ・50kmの部スタート 午前10時  
佐呂間町100年広場
- ・50kmの部、100kmの部ゴール  
北見市常呂町スポーツセンター

◎業務内容：エイドステーションでの作業、交通整理、受付などの業務です。

◎連絡先：社会教育課（2-1295）



公共施設敷地内の  
全面禁煙にご協力ください！

7月1日から、全ての公共施設敷地内が全面禁煙となります。みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。



# star 情報

武道館・温水プール「STAR」  
TEL 2-2261/FAX 2-1461

## 令和もスターで健康づくり

今年度も各種スター事業が始まりました。「スイミングスクール」や「パーソナル指導」はもちろん、今年は新たに「元気アップ運動ひろば」がスタートし武道館がより利用しやすくなりました。その他にも健康維持・増進やスポーツのパフォーマンス向上など様々なご要望にお応えできるよう各種プログラムを用意しています。いずれの事業も、施設使用料のみでご利用できます。今年もぜひスターをご活用ください。

## 「パーソナル（個別）指導」

～マイペースの健康づくりを応援します～

○期 日：5月8日（水）  
～令和2年3月31日（火）

○場 所：トレーニングルーム、会議室、  
プール等

○内 容：・各種トレーニング  
コース  
（陸上において筋力  
運動や有酸素運動  
など）



・水泳・水中運動コース  
（プールでの各種運動）

※その他プログラムに  
ついてはご相談に応じます。



○時 間：45分～60分  
（ただし水泳・水中運動及び小学生  
の指導は30分）

○回 数：1人あたり月2回まで  
（かつ水泳・水中運動はシーズン中  
1人6回まで）

○対 象：小学生以上  
（プールは保護者同伴の幼児も可）

○定 員：各回1～3名

○申込み：電話またはスターにてお申込みくだ  
さい（毎月15日から翌月分の受付  
を開始します）

## 「元気アップ運動ひろば」 （武道館開放事業）

～親子での運動あそびから各種トレーニング利  
用まで使い方いろいろ～

○期 日：4月2日（火）  
～令和2年3月31日（火）  
毎週火曜日～日曜日

○時 間：火・木）午前10時～午後6時  
水・金）午前10時～午後9時  
土・日）午前10時～午後5時

○場 所：スター武道場

○内 容：卓球、親子での運動遊び、各種トレ  
ーニング、武道の練習、その他健康  
づくりのための運動

○対 象：幼児～一般成人  
（小学生以下保護者同伴）

○その他：貸し出し用の卓球ラケット・ボール  
の用意があります。専用使用等によ  
り開放期日、時間に変更となる場合  
があります。

## 「元気アップスイミング」 マスタースイミングコース

～水中運動から泳力向上まで～

○開催クラス及び日時：

・第1期 5月8日（水）～7月11日（木）  
Aクラス）水中運動（初心者～初級者向け）  
毎週水曜日・午後7時～7時45分

Bクラス）クロール（初級者～中級者向け）  
毎週木曜日・午後7時～8時

・第2期 8月21日（水）～10月24日（木）  
Cクラス）水中運動（初心者～初級者向け）  
毎週水曜日・午後7時～7時45分

Dクラス）背泳ぎ（初級者～中級者向け）  
毎週木曜日・午後7時～8時

○対 象：中学生以上

○定 員：各クラス10名  
（定員になり次第  
締め切り）



○申込み：電話またはスターにてお申込みくだ  
さい（申込み受付中）



# 図書館情報

図書館：TEL 2-2215/FAX 2-2632

WebOPAC（所蔵検索）<https://ilisosd001.apsel.jp/saromalib/wopc/pc/pages/TopPage.jsp>

見てみたい、読んでみたい、  
調べてみたい！

図書館には様々な分野の本を用意しています。  
見たい本が見つからない時、  
わからない時は、職員に声を  
おかけください。ぜひ、図書  
館をご利用ください。



## 蔵書点検による休館のお知らせ

図書館と役場若佐支所・浜佐呂間出張所の図書  
室は、図書の点検（蔵書点検）を行うため、5  
月22日（水）から26日（日）まで臨時休館  
します。休館中にご迷惑をおかけしますが、ご  
理解いただきますようお願いいたします。

## 今月の新着本

### 小説・文芸書

不死鳥少年 いしだ いら 石田 衣良／著  
新章神様のカルテ なつかわ そうすけ 夏川 草介／著  
ノースライト よこやま ひでお 横山 秀夫／著

### 一般書

極夜行前 かくはた ゆうすけ 角幡 唯介／著  
フライパンひとつで何つくる？ いはら ゆづこ 井原 裕子／著  
ウルトラマラソン必勝バイブル すなだ たかひろ 砂田 貴裕／監修

### 児童・青少年向け

弥生時代ヘタイムワープ いちかわ ともしげ 市川 智茂／マンガ  
俺のモシリ かみいざわ ひろし 上伊澤 洋／著  
図工室の日曜日 むらかみ 村上 しいこ／作

### えほん

はだかのおうじさま くすのき しげのり 作  
ふしぎなえき たなか ろくだい 田中 六大／作  
どこがながいかわかる？  
みやにし たつや／作絵

## あおぞら号巡回日程表

曜日	巡回日	巡回順路	停車時間
火曜日	5月14日 28日	佐呂間小学校	10:10～10:30
		宮前団地	13:20～13:40
		西中央公民館	13:50～14:10
		仁倉旧農協前	14:30～14:50
火曜日	5月7日 21日	佐呂間小学校	10:10～10:30
		若佐消防	13:10～13:30
		若佐コミセン前 若佐保育所	13:35～13:55 14:00～14:15
水曜日	5月8日 29日	ふれあいインサロマ	10:30～10:50
		浜佐呂間小学校	12:40～13:00
		浜佐呂間活性化センター前	13:05～13:15
		浜佐呂間汐見 類家宅前	13:20～13:35
		浜佐呂間 谷川宅前	13:40～13:55
知来 伊東宅前	14:15～14:30		
知来 中原宅前	14:35～14:50		
佐呂間高校	15:15～15:30		
木曜日	5月9日 30日	若佐小学校	10:10～10:25
		佐呂間中学校 夢ふうせん	12:45～13:05 13:20～13:40
木曜日	5月16日 30日	若佐小学校	10:10～10:25

※個人や団体で、あおぞら号の巡回を希望される方は、  
図書館までご連絡ください。

## 5月の休館日のお知らせ

### ◎町体育館の休館日

5月 1日（水）～7日（火）11日（土）  
18日（土）25日（土）

※土曜日及び祝日の翌日休館

### ◎スターの休館日

5月 1日（水）～7日（火）13日（月）  
20日（月）27日（月）

※月曜日及び祝日の翌日休館

### ◎図書館の休館日

5月 1日（水）～6日（月） 13日（月）  
20日（月）22日（水）～27日（月）  
31日（金）

※月曜日・祝日及び月末図書整理日休館

※22日～26日は蔵書点検のため休館