

生涯学習情報

社会教育課：TEL2-1295/FAX2-1131
e-mail：samanabi@town.saroma.hokkaido.jp

町民講座夢工房参加者募集！ 「手づくりソーセージ」をつくろう

美味しい、ジューシーなオリジナルソーセージ
をつくりませんか♪



- 日 時：3月20日（水）
午前9時～午後3時
- 場 所：佐呂間町地場産品開発研究センター
- 指 導：葉さくら会
- 定 員：10名（定員になり次第締め切ります）
- 持ち物：エプロン、昼食、飲み物
- 材料代：一人2,000円程度
（つくったソーセージを持ち帰ります）
- 申込み：3月5日（火）～12日（火）の間
に社会教育課（2-1295）へお
申込みください。

— 子育て講座 —

タイヤのヒミツについて学びました

2月9日（土）TOYOTIRE様のご協力を得てトヨタタイヤテストコースで子育て講座「親子で学ぶタイヤのヒミツ、サロマのヒミツ」を開催し、15名が参加しました。実際にバスでテストコース上を走行し、氷の上では、急ブレーキをかけてバスを滑らせる体験も行い、テストコースや、タイヤのことについて学ぶことができました。



— 寿大学（佐呂間町高齢者学級） — 平成31年度学生募集

寿大学では、平成31年度の学生を募集しています。月2回程度町民センターで、午前中は全員で講演や芸術鑑賞などの講座を受講し、午後からはクラブに分かれて活動しています。研修旅行なども予定していますので、皆さんの入学をお待ちしています。

- 入学資格：町内在住の60歳以上の方
- 受講料：年間1,500円
（このほかに運営委員会費がかかります。またクラブによっては材料費などがかかる場合があります。）
- 申込方法：入学申込書に必要事項を記入の上、教育委員会社会教育課（役場2階）、町民センター、若佐支所、浜佐呂間出張所のいずれかに提出してください。入学申込書は各老人クラブ、老人福祉センターにも置いてあります。

- 申込締切：4月3日（水）
※バスでの送迎も行っています。



ーサイエンスキャラバンー 科学の世界を体験しました

2月17日（日）町民センターで『サイエンスキャラバン』を開催しました。このイベントは子ども会育成会連絡協議会と共催で行っており、子ども会育成者、高校生のボランティア、管内の学校の先生が、科学の実験や工作を体験できる18のブースを設置し、約300名の方が来場し、科学の不思議を体験しました。



親子で楽しくおもちゃづくり



発泡スチロールを使ったスノードーム

ーちびっこスキー教室ー 元気いっぱい滑りました！

1月19日から2月2日までの毎週土曜日、4月から小学校に入学する子ども達を対象とした「ちびっこスキー教室」を実施しました。最初は、スキーを履いて坂を登るのも一苦労な様子だった子ども達も、最終日には慣れた様子で坂を登ったり、リフトに乗り頂上から滑り降りてくる子もいました。



検定料の助成について

平成30年4月から町内の小中学校に在学している児童生徒の皆さんが受検した「日本漢字能力検定」及び「実用英語技能検定」の検定料及び検定料の振込手数料を助成しています。平成30年4月から平成31年3月までの間に受検し、検定料を支払った方の申請期限は平成31年3月末までとなっています。まだ申請されていない方は検定試験を受検したことを証明する書類と、検定料及び振込手数料の額がわかる書類を添付し、教育委員会管理課（Tel 2-1294）へ申請してください。

さろま英会話サークル メンバー募集！

「さろま英会話サークル」では、一緒に英会話を勉強するメンバーを募集しています。（中学生以上。学生の方は保護者の同意書を提出していただき、町民センターまでの送迎が条件となります。）

活動は下記のとおりを予定しています。

開催日時：（4月から）第1、第3火曜日
19時から1時間

場 所：町民センター

会 費：1回あたり100円

興味のある方は3月30日までに弘内（090-2692-4908）までご連絡ください。その後も随時入会することができます。

star情報

武道館・温水プール「STAR」

TEL 2-2261/FAX 2-1461

「らくらく健康体操」でカラダ楽々

現在、スターでは毎週火曜日と木曜日の週2回、中・高齢者向けの体操教室「らくらく健康体操」を武道館にて開催しています。毎回30名を超える方々にご参加いただき、脳活性化プログラムや身体の調子を整えるコンディショニングプログラム、また筋力向上のためのトレーニングなどを実施しています。脳活性化プログラムで

は笑顔で楽しくプログラムを行い教室終了後には頭と体の変化を実感していただいています。また体操教室に合わせて「カフェ」も開設しており、こちらも大好評です。教室は3月19日（火）まで実施しています。途中からの参加も大歓迎ですのでどうぞお気軽にご参加ください。

○内 容：中・高齢者向け健康体操（脳活性化プログラム、柔軟体操、筋力運動等）

○期 日：3月19日（火）までの
毎週火曜日と木曜日

○時 間：
火曜日）午前10時30分～11時15分
木曜日）午後1時30分～2時15分

○対 象：成人男女（中・高齢者向け）

○申込み：不要



座って行うので誰でも簡単



教室終了後はカフェでリラックス

もうすぐ春、身も心も軽やかに 新年度を迎えませんか

早いものでもう3月。新年度まであと1か月を切りました。4月に入ると何かと忙しくなり、運動する時間をつくるのも大変ですよね。今のうちにスターのトレーニングルームで余分な脂肪を減らしつつ必要な体力をつけ、軽いからだで新年度そして新時代を迎えましょう。初めて

施設を利用される方や久しぶりの利用でマシンの使い方が分からないという方は、予約制の「パーソナル指導」をぜひご活用ください。

◆トレーニングルーム初心者説明 (パーソナル指導)

- 期 日：3月31日（日）までの開館日
- 内 容：マシンを使用した基礎的なトレーニング指導
- 対 象：高校生以上
- 所要時間：45分～60分
- 人 数：1～3名
- 申込み：お電話またはスター受付にて前日までに申込みください。

図書館情報

図書館：TEL 2-2215/FAX 2-2632

WebOPAC（所蔵検索）<https://ilisod001.apsel.jp/saromalib/wopc/pc/pages/TopPage.jsp>

図書館映画上映会のお知らせ

春休み期間中に映画上映会を開きます。上映作品はユニバーサル・スタジオ映画『ボス・ベイビー』（97分）です。お友達と一緒にいらしてください。

○日 時：3月28日（木）
午前10時10分～

○場 所：児童館 プレイルーム

○入場料：無料

※小さなお子さんは保護者同伴でお願いします。



春休み工作教室 「ふって！ふって！！マラカス♪」

春休み工作教室を開催します。みんなでシャカシャカ振って楽しいマラカスを作ろう！

○日 時：4月3日（水）
①午前10時～12時
②午後1時～3時

○場 所：図書館 会議室

○対 象：小学生（未就学児は保護者同伴、
新1年生はひとりで参加できます）



移動図書館車 「あおぞら号」の運行について

あおぞら号は2週間に一度、お住まいの地域を巡回しています。借りた本はあおぞら号・図書館・支所・出張所のどこに返却してもかまいません。あらかじめご連絡をいただければご希望の本をお持ちします。「なかなか図書館に行く時間が取れない」「図書館に行く手段がない」という方はぜひご利用ください。また、駐車場所の新設についてもご相談ください。



今月の新着本

小説・文芸書

ピーク どうば 瞬一／著
 帰去来 おおさわ ありまさ／著
 幽霊解放区 あかがわ じろう／著
堂場 瞬一／著
大沢 在昌／著
赤川 次郎／著

一般書

日本人の9割が信じている残念な理系の常識
おもしろサイエンス学会／編
 世界をよみとく「暦」の不思議 なかまさ ひろゆか／著
 一切なりゆき まき きりん／著
樹木 希林／著

児童・青少年向け

アスリートがくれた元気が出る言葉 あかね書房
 天才ひっかけクイズ超難問!?東大スペシャル
東大ひっかけブラザーズ／作
 こぶたのタミーはじめてのえんそく
かわの むつみ／作

えほん

「いたいっ！」がうんだ大発明
～ばんそうこうたんじょうものがたり～
バリー ウィッテンシュタイン／文
 えらいこっちゃんのいちねんせい
かさい まり／文
 できるかな?しーしーおしっこ
いもと ようこ／作

あおぞら号巡回日程表

曜日	巡回日	巡回順路	停車時間
火曜日	3月 5日 19日	佐呂間小学校 宮前団地 西中央公民館 仁倉旧農協前	10:10～10:30 13:20～13:40 13:50～14:10 14:30～14:50
	3月12日 26日	※佐呂間小学校 若佐消防 若佐コミセン前 若佐保育所 (※12日のみ運行)	10:10～10:30 13:10～13:30 13:35～13:55 14:00～14:15
水曜日	3月13日 27日	ふれあいインサロマ ※浜佐呂間小学校 浜佐呂間活性化センター前 浜佐呂間汐見 類家宅前 浜佐呂間 谷川宅前 知来 伊東宅前 知来 中原宅前 ※佐呂間高校 (※13日のみ運行)	10:30～10:50 12:40～13:00 13:05～13:15 13:20～13:35 13:40～13:55 14:15～14:30 14:35～14:50 15:15～15:30
	3月 6日 20日	浜佐呂間小学校	12:40～13:00
木曜日	3月14日 28日	※若佐小学校 ※佐呂間中学校 夢ふうせん (※14日のみ運行)	10:10～10:25 12:45～13:05 13:20～13:40
	3月 7日 (21日は休み)	若佐小学校	10:10～10:25

※個人や団体で、あおぞら号の巡回を希望される方は図書館までご連絡ください。

3月の休館日のお知らせ

◎町体育館の休館日

3月 2日(土) 9日(土) 16日(土)
 22日(金) 23日(土) 30日(土)
 ※土曜日及び祝日の翌日休館

◎スターの休館日

3月 4日(月) 11日(月) 18日(月)
 22日(金) 25日(月)
 ※月曜日及び祝日の翌日休館

◎図書館の休館日

3月 4日(月) 11日(月) 18日(月)
 21日(木) 25日(月) 31日(日)
 ※月曜日・祝日及び図書整理日休館