

夢 つっしん 2015 3

教育委員会だより
No. 288

発行：佐呂間町教育委員会

編集：教育委員会社会教育課

〒093-0592 北海道常呂郡佐呂間町字永代町3番地1

生涯学習情報

社会教育課：TEL 2-1295/FAX 2-1131

e-mail：samanabi@town.saroma.hokkaido.jp

佐呂間小学校3年生が 開拓資料館を見学しました

2月13日（金）に、佐呂間小学校3年生33名が、佐呂間の歴史を学習する一環として開拓資料館の見学に訪れました。

児童たちは使ったことのない昔のお金や、気になった道具を撮影するなど一生懸命メモや記録を残し、佐呂間の人々の昔の生活について意欲的に学習していました。



スポーツ安全保険のご案内

もしもの時のために「スポーツ安全保険」に加入しましょう！

詳しくは、社会教育課に備え付けの「スポーツ安全保険のあらまし」をご覧ください。

<加入対象>

スポーツ活動・文化活動・ボランティア活動・地域活動を行う社会教育関係団体が加入できます。5名以上の団体でご加入ください。

第1回佐呂間町寿大学学園祭 を開催しました

2月19日（木）町民センターで「第1回寿大学学園祭」を開催しました。午前中のクラブ発表会では、コーラスやダンスなど6つのクラブが活動の成果を披露し、会場から大きな拍手があがりました。また、ロビーでは学生がクラブ活動で制作した自慢の作品が並び、見る人を楽しませてくれました。午後からの交流会では、今年度の思い出を振り返るビデオや写真を観賞しながら会食し、その後カラオケや踊りなどの余興、ビンゴ大会など盛りだくさんの内容で学生同士の交流を深めました。



科学の不思議を体験しました -サイエンスキャラバン-

2月15日（日）町民センターで、誰もが科学の不思議を体験し楽しむことができる「サイエンスキャラバン」を開催しました。子ども会育成会連絡協議会との共催で行っているこのイベントでは、紙コップをのぞくと虹色の光が見える「虹色コップ」など、参加者の見る目を驚かせ、子どもから大人まで科学の世界を楽しむことができました。子ども会育成会連絡協議会・高校生ボランティアスタッフの皆さん、ご協力ありがとうございました。



楽しくスキーを体験！ -ちびっこスキー教室終了-

1月10日から31日までの毎週土曜日（全3回）「ちびっこスキー教室」を開催しました。この事業は今年の4月から小学生になる幼児を対象としており、38名が“スキー”に挑戦しました。

スキー協会やスポーツ推進委員の指導のもと、自分でスキーを着脱する方法や歩行の基礎練習、斜面をのぼって滑り降りる練習を何度も繰り返ししました。最初は斜面をのぼれなかった子どもたちも段々と上手になり、「坂をのぼるのは大変で疲れるけど、滑るのが楽しい！」と声を弾ませていました。最終日には教育長から、ちびっこ受講者一人ひとりに“修了証”が手渡されました。これからも、積極的にスキーを楽しんでほしいと思います。



高校生と大人が語り合いました -第15回「サロマでしゃべる場」-

2月8日（日）町民センターにて、15回目となる「サロマでしゃべる場」が開催されました。今回は、12月に開催されたしゃべる場に参加した佐呂間高校生12名が実行委員を務めました。実行委員が学年ごとで話し合ってテーマを設定し、当日は大人17名、高校生19名計36名が、4班に分かれて手作りのカレーライスを食べながら語り合いました。前回の12月開催時より、進路や人間関係について内容を更に深く掘り下げることができ、高校生から「まだしゃべり足りません！」と終わりを惜しむ声があがるほどでした。また、この日は北見市（高校生2名、大人1名）からの参加者もあり、地域を越えた交流の場にもなりました。



寿大学 学生募集！ -60歳から入学できるようになります！-

平成27年度の佐呂間町高齢者教室「寿大学」を4月から開講します。

寿大学は概ね月2回、午前10時から午後3時まで、主に町民センターで開講します。

午前中は講義を中心とした学習を、午後からはそれぞれのクラブに所属して、運動や創作活動などを楽しみます。

研修旅行や芸術鑑賞なども予定していて、楽しく学ぶことができる大学です。希望される方は、通学バスも利用できます。

今年度からは60歳以上の方が入学できますので、皆さんの入学をお待ちしています。



入学資格：町内在住の60歳以上の方
(平成27年度から入学資格が変更になります。)

申込方法：「入学申込書」に必要事項を記入の上、社会教育課又は町民センター事務室へ提出してください。

(申込書は、町民センター、老人福祉センター、各地区老人クラブ会長さんからお受け取りください。)

申込締切：4月3日（金）

受講料：1,500円（年間）

この他に、運営委員会会費がかかります。(2,000円予定)

お問合せ：社会教育課（2-1295）

図書館情報

図書館：TEL 2-2215/FAX 2-2632

移動図書館車「あおぞら号」 巡回についてのお知らせ

移動図書館車は2週間に一度、お住まいの地域を巡回しています。借りた本は本館・支所・出張所のどこに返却してもかまいません。あらかじめ連絡をいただければリクエストにも対応いたします。

「なかなか図書館に行く時間がとれない」「図書館に行く手段がない」という方はぜひご利用ください。また、駐車場所の新設についても相談にのりますので、お問い合わせください。



■ 今月の新着本

小説・文芸書

サーカスの夜に
透明カメレオン
桑港特急

おがわ いと 小川 糸／著
みちお しゅうすけ 道尾 秀介／著
やまもと いちりき 山本 一力／著

一般書

危機を克服する教養
今日も嫌がらせ弁当
最高に美しい住宅を作る方法

さとう まさる 佐藤 優／著
t t k k 著
ひこね あきら 彦根 明／著

児童・青少年向け

リリコは眠れない
それいけ！ぼっこくん
戦場カメラマン渡部陽一が見た世界 1

たかどの ほろこ 高楼 方子／著
とみやす ようこ 富安 陽子／作
わたなべ よういち 渡部 陽一／写真

えほん

ルラルさんのぼうえんきょう
たんぼぼでんしゃ
そらからみると

いとう ひろし／作
ひろかわ さえこ／作
みねあ みつ／作絵

図書館映画上映会のお知らせ

春休み期間中に映画上映会を開催します。上映作品はアニメ映画『スヌーピーと幸せのブランケット』（46分）です。お友達と一緒にいらしてください。



日時：平成27年3月28日（土）
午後1時から
場所：児童館 プレイルーム
その他：入場無料
※小さなお子さんは保護者同伴でお願いします。

■ あおぞら号巡回日程表

曜日	巡回日	巡回順路	停車時間
火曜日	3月 3日	※佐呂間小学校	10:10～10:30
	17日	若佐消防	13:10～13:30
	31日	若佐コミセン前 若佐保育所	13:35～13:55 14:00～14:15
	(※3日・17日運行)		
	3月10日	佐呂間小学校	10:10～10:30
水曜日	24日	宮前団地 西中央公民館 仁倉旧農協前	13:20～13:40 13:50～14:10 14:30～14:50
	3月 4日	ふれあいインサロマ	10:30～10:50
	18日	浜佐呂間小学校 浜佐呂間活性化センター前 浜佐呂間汐見 類家宅前 浜佐呂間 谷川宅前	12:40～13:00 13:05～13:15 13:20～13:35 13:40～13:55
		知来伊東宅前 知来中原宅前 佐呂間高校	14:15～14:30 14:35～14:50 15:15～15:30
	3月11日	浜佐呂間小学校	12:40～13:00
木曜日	3月 5日	若佐小学校 佐呂間中学校 夢ふうせん	10:10～10:25 12:45～13:05 13:20～13:40
	19日	浪速 上伊沢宅前 浪速 阿部宅前	14:00～14:15 14:20～14:35
	3月12日	若佐小学校	10:10～10:25
	26日		

個人や団体で、あおぞら号の巡回を希望される方は図書館までご連絡ください。

「こども発育・発達運動教室」で 運動能力が高まるヒミツ…

現在、毎週水・金曜日の午後4時からスターでは「こども発育・発達運動教室」を実施しています。（教室は3月13日（金）で終了します）

※昨年度は参加した90%以上の参加者に運動能力向上と姿勢改善効果が見られました。

教室では発育・発達運動と呼ばれる「寝返り」や「腹ばい」「ハイハイ」などの動作を遊びの中で再学習させることで、体幹を鍛えて動きやすいからだをつくっています。生まれた赤ちゃんが誰にも教わることなく行う「腹ばい」や「ハイハイ」にはしっかりと二足歩行をするために、身体の土台となるインナーユニット（体幹）をしっかりと鍛えるという目的があるのです。また、教室では時代とともに少なくなってきた「集団遊び」の機会を設けることで、コミュニケーション能力の向上も目指しています。一見すると「ただ遊んでいるだけ」のように見える教室ですが、プログラムには子どもたちの運動能力を向上させるための工夫と秘密が隠されているのです。発育・発達運動は日常での遊びやスポーツ指導時のウォーミングアップ等にも応用することができます。教室の見学は自由となっておりますので、保護者の方はもちろんスポーツ指導者の方もぜひ一度、教室の様子をご覧になってください。



前トレーナーの 「どこでもエクササイズ」④ ～掃除機をかける編～

今回の「どこでもエクササイズ」は掃除機をかけるながら行う「広背筋エクササイズ」です。緩んだ背中中の筋肉を引き締め、猫背も予防します。ちょっとした家事の合間に美しい背中をつくりましょう。

<実施方法>

足を前後に開き、脇を閉めて掃除機のノズルを引いて背中に力を入れる。



<効果を上げるコツ>

ノズルを引いた時に息を吸い、胸を張り片方10回程度を目安に行ってみましょう。



3月の休館日のお知らせ

◎町体育館の休館日

3月 7日（土） 14日（土） 21日（土）
22日（日） 28日（土）

※土曜日及び祝日の翌日休館

◎スターの休館日

3月 2日（月） 9日（月） 16日（月）
22日（日） 23日（月） 30日（月）

※月曜日及び祝日の翌日休館

◎図書館の休館日

3月 2日（月） 9日（月） 16日（月）
21日（土） 23日（月） 30日（月）
31日（火）

※月曜・祝日及び図書整理日（月末）休館