

# 夢 2011 つうしん

教育委員会だより

発行：佐呂間町教育委員会

№239

社会教育課：TEL(01587)2-1295/FAX(01587)2-1131

e-mail:samanabi@town.saroma.hokkaido.jp

武道館・温水プール「STAR」：TEL(01587)2-2261/FAX(01587)2-1461

図書館：TEL(01587)2-2215/FAX(01587)2-2632

e-mail:tosho@town.saroma.hokkaido.jp

編集：佐呂間町教育委員会社会教育課

〒093-0592 北海道常呂郡佐呂間町字永代町3番地の1

## 生涯学習ニュース

### 氷上のスポーツ 「カーリング」を体験！

小学校4～6年生を対象としたわんぱく広場が1月12日に開催され、カーリングに挑戦しました。

午前は町体育館でカーリングとルールが似ている「フロアカーリング」を行い、すぐにコツをつかんでゲームを楽しみました。

午後からは常呂カーリングホールへ移動し「カーリング」にチャレンジ。経験者が多く最初から華麗な動きをする参加者たちは、すぐに氷上の移動やブラッシングをしたり、ストーンを投げたりなど基本的な動作をこなし、最後には練習試合を行い本格的なカーリングを体験することができました。



### 「全町女性の集い」開催！

今年度の女性の集いは、例年と少し趣向を変えて、「日本人の風呂敷術」と題し、体験型のワークショップを行います。

風呂敷は使い捨てにならない、とてもエコな伝統文化です。

この機会に、風呂敷の実用的な使い方を会得してみませんか？



もちろん、女性に限らずどなたでもご参加いただけます。

日時：2月27日（日）午前10時～  
（90分程度）

場所：町民センター

講師：横山功さん（ふるしき専門家）

持ち物：ふるしき大（90cm程度）とふるしき小（バンダナサイズ）を各1枚必ず持参してください。

午前の部：風呂敷術ワークショップ

午後の部：食品衛生に関する  
ビデオ上映

主催：佐呂間町女性連絡会議  
佐呂間町教育委員会

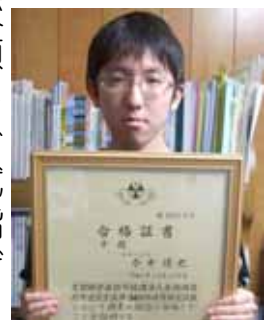


### 暗算試験で十段に合格！

佐呂間中学校3年生の今井優也くん（宮前町）が、昨年行なわれた全国珠算教育連盟主催の暗算検定試験で最高位の十段に合格しました。

十段の試験は掛け算、割り算、見取り算の各40問をそれぞれ3分以内に解答し、全種目38問以上の正解が必要となり、速さと正確さが求められる難関な試験です。同連盟オホーツク支部から10人目、町内では初の快挙となります。

今井くんは「小学校2年生からずっと頑張ってきたので合格して良かった」と喜んでいて「今度は、珠算試験でも十段合格を目指したい」と目標を掲げていました。



## 寿大学のクラブ活動発表会!

寿大学のクラブ発表会が開催されます。各クラブの学生が1年間の活動の成果を発表しますので、ぜひご来場下さい。



作品展示 2月17日(木)~3月4日(金)  
舞台発表 3月4日(金) 12時30分~  
場 所 町民センター

## 科学のふしぎを体験! サイエンスキャラバン開催!

科学の不思議が体験できる「サイエンスキャラバン」を開催いたします。

今年も、たくさんの実験コーナーを用意していますので、みなさんのご来場をお待ちしています。



日 時: 2月20日(日)  
午前10時~午後1時  
場 所: 町民センター 集会室

入場料: 無料

その他: 当日は、ホワイトドーム駐車場で「かまくら雪まつり」も開催されていますので、ご一緒にお楽しみください。



## 「サイエンスキャラバン」 ボランティア募集!

実験のお手伝いをしていただけ方を募集しています。興味のある方は、スタッフとしてお手伝いしていただけますませんか?



内 容: 「サイエンスキャラバン」の当日簡単な実験のお手伝いをさせていただきます。  
対 象: 中学生以上

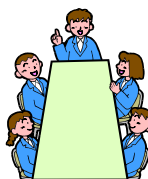
申込み: 14日(月)までに社会教育課(2-1295)へご連絡下さい。  
その他: 前日の19日(土)午後7時から実験の講習会を予定しています。当日ボランティアでお手伝いをいただける方や一般の方どなたでも参加できますので、興味のある方はご連絡下さい。



## サロマでしゃべろ場 私の本音を聞いてください!

佐呂間高校生と大人が本音で熱く語り合う「しゃべろ場」が開催されます。

世代を超えて、本音トークを楽しみませんか?



日 時: 2月13日(日) (9:30受付)  
10:00~16:00

場 所: 佐呂間高等学校

内 容: 午前中は参加者全員で昼食用のカレーライスを作り、午後から「命の大切さ」をテーマに議論します。

対 象: 高校生及び一般

参加料: 昼食代 500円(大人)

申込み: 参加を希望される方は社会教育課(2-1295)又は、社会教育委員 真如(090-9513-8180)までお申し込み下さい。

## 第30回全町ミニバレー大会 開催のお知らせ!

小学生から一般まで参加できるミニバレーの大会です。

たくさんチームの参加をお待ちしています。



日 時: 3月13日(日)  
午前9時開始

場 所: 佐呂間町体育館

種 目: 小学生の部 一般の部

参加料：1人 500円（保険料含む）

※小学生は無料

申込み：2月27日（日）までに参加申込書に参加料を添えて事務局名知（図書館）まで提出願います。



お問い合わせ：ミニバレー協会事務局  
名知（自宅：2-2398、  
携帯：090-2697-0618）



### 運動の効果を感じました！

昨年の10月から実施している「体育大学」（保健福祉課主管事業）が間もなく終了します。

スターからは健康運動指導士2名を派遣し、運動指導面でのバックアップを行いました。



今回は「動きやすいからだづくり」と「運動効果の体感」をテーマに行いましたが、多くの参加者に「からだの変化」を感じていただくことができました。

介護予防は教室が終わってからがとても大切です。これからも生活の中に運動を取り入れ、からだを良い状態へとさらに変化させていきましょう。

### 「子どもの運動教室」で小学生奮闘中！

今の子ども達は、十分にからを育む環境が少なくなり「からだの土台」が未完成のまま大人になっていくケースが見受けられます。

1月14日からスタートした「子どもの運動教室」では、からだの土台となる「体幹」を再構築し、将来ケガを起こし

にくく動きやすいからだをつくるため、「寝返り運動」や「ハイハイ運動」などの「発育 発達過程に沿ったトレーニング」を行っています。

子ども達は慣れない動きに悪戦苦闘しながらも、出  
来なかった動きを何度も何度も繰り返してい、膝を擦りむきながら



### 「スター」冬期健康プログラム好評実施中！

スターではどなたでも手軽に楽しめる「冬期健康プログラム」を実施しています。参加者からは「とても手軽で、体がすっきりする」等の声を頂き、大好評です。冬期の運動不足予防にぜひお役立て下さい。



#### ～おすすめの教室～

#### ◆リズムウォーキング&リラックス

（音楽に合わせた歩行運動と姿勢改善運動）

期日：3月16日までの毎週水曜日

時間：14:00～14:45



#### ◆らくらく健康体操

（中高齢者向け健康体操）

期日：3月17日までの毎週木曜日

時間：10:00～11:00



★対象はすべて一般男女です。予約の必要はありませんが、どちらのプログラムも施設使用料がかかります。



\*\*\*\*\*  
 \* お申込み・お問合せは 佐呂間町 \*  
 \* 武道館・温水プール「Star」 \*  
 \* 2-2261まで \*  
 \*\*\*\*\*

**スター休館日のお知らせ!**

◎2月の休館日  
 7日(月) 12日(土) 14日(月)  
 21日(月) 28日(月)

※月曜日及び祝日の翌日が休館になります。

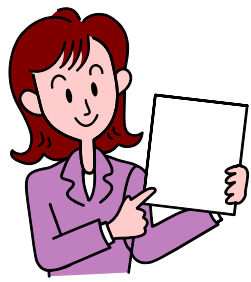
**図書館だより**

あなたの「？」に  
 おこたえします!

図書館ではレファレンスサービス(参考調査)を行っています。

「〇〇について知りたい」「〇〇の歴史を調べたいが、どの本を調べればいいのかわからない」など、みなさんの疑問に対して職員が必要な情報提供のお手伝いをいたします。

日常生活上の疑問、仕事や趣味に必要な調べものなど、あなたの「知りたいこと」「調べたいこと」におこたえします。  
 どうぞ気軽にご相談下さい。



**あおぞら号巡回日程表**

曜日	巡回日	巡回順路	停車時間
火	2月 1日	佐呂間小学校	10:10~10:30
	15日	宮前団地	13:20~13:40
		西中央公民館	13:50~14:10
	2月 8日	佐呂間小学校	10:10~10:30
	22日	若佐 消防	13:10~13:30
		若佐コミセン前	13:35~13:55
		若佐保育所	14:00~14:15
		朝日 近藤宅前	14:25~14:40

曜日	巡回日	巡回順路	停車時間
水	2月 2日	浜佐呂間小学校	12:40~13:00
	16日		
	2月 9日	ふれあいインサロマ	10:30~10:50
	23日	浜佐呂間小学校	12:40~13:00
		浜佐呂間活性化センター前	13:05~13:15
		浜佐呂間 汐見 類家宅前	13:20~13:35
		浜佐呂間 谷川宅前	13:40~13:55
		知来 伊東宅前	14:15~14:30
		知来 中原宅前	14:35~14:50
		※佐呂間高校	15:15~15:30
		(※9日は運休)	
木	2月 3日	若佐小学校	10:10~10:25
	17日		
	2月10日	若佐小学校	10:10~10:25
	24日	佐呂間中学校	12:45~13:05
		夢ふうせん	13:10~13:30
		浪速 上伊沢宅前	13:50~14:05
		浪速 阿部宅前	14:10~14:25

※団体・個人などで、あおぞら号の停車を希望される方は、図書館までご連絡下さい。

**今月の新着本**

◆◆◆◆◆小説・文芸◆◆◆◆◆

カルテット (1 2) あおさわ 大沢 在昌 / 著  
ありまさ  
 秘密のスイーツ はやし 林 真理子 / 著  
まりこ

◆◆◆◆◆一般書◆◆◆◆◆

ザツケローニの哲学  
アルベルト ザツケローニ / 著  
 ムネオの伝言 すずき 鈴木 宗男 / 著  
おねお

◆◆◆◆◆児童・青少年向け◆◆◆◆◆

みてても、いい? いそ 磯 みゆき / 作  
やまぐち 山口 理 / 著  
さとし

◆◆◆◆◆えほん◆◆◆◆◆

おにはそと せな けいこ / 作  
なかがわ 中川 ひろたか / 文  
ひろたか

**図書館休館日のお知らせ!**

◎2月の休館日  
 7日(月) 11日(金) 14日(月)  
 21日(月) 27日(日) 28日(月)

※月曜日 祝日及び図書整理日が休館になります。