

夢 2010 6 つうしん

発行：佐呂間町教育委員会 No.231
 社会教育課：TEL(01587)2-1295/FAX(01587)2-1131
 e-mail:samanabi@town.saroma.hokkaido.jp
 武道館・温水プール「STAR」：TEL(01587)2-2261/FAX(01587)2-1461
 図書館：TEL(01587)2-2215/FAX(01587)2-2632
 e-mail:toshoto@town.saroma.hokkaido.jp
 編集：佐呂間町教育委員会社会教育課
 〒093-0592 北海道常呂郡佐呂間町字永代町3番地の1

生涯学習ニュース

第25回サロマ湖100Km ウルトラマラソン開催!

今年も初夏のサロマ湖を舞台に第25回サロマ湖100Kmウルトラマラソンが6月27日(日)に開催されます。

大会には3名の招待選手や地元佐呂間町からも29名の選手が出場しますので、沿道からの暖かい声援をよろしくお願いいたします。



なお、安全確保のため一部地域で交通規制が行われます。ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いいたします。

<招待選手>

エリック・ファイナイナさん(100kmの部)
 小幡佳代子さん、猫ひろしさん
 (50kmの部)

<ゲストサポーター>

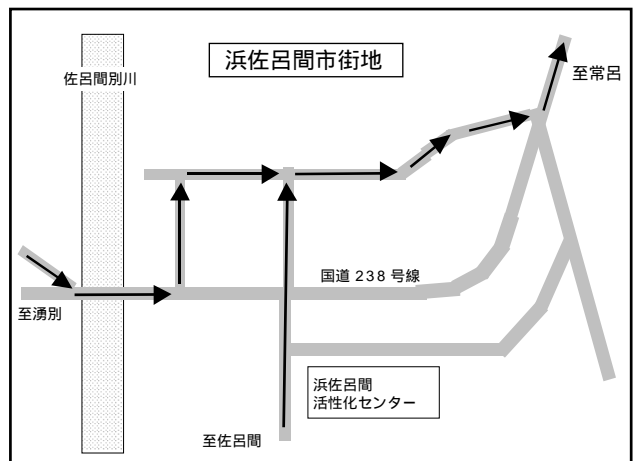
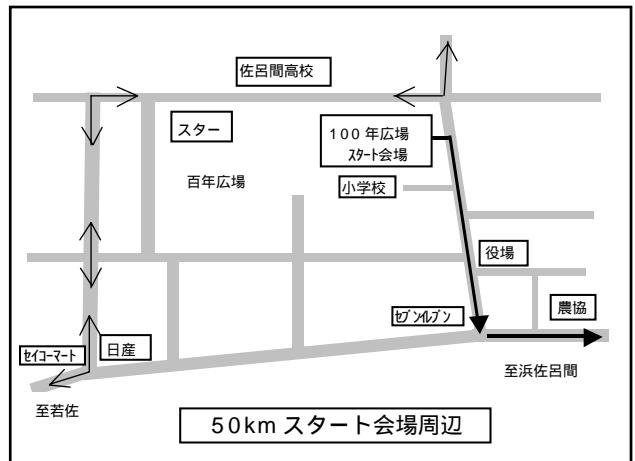
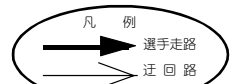
本橋麻里さん、近江谷杏菜さん

<各ポイント通過予定時刻>

100Kmの部		
ポイント	場所	通過予定時刻
スタート	湧別屋内GB場前	5:00
50Km	浜床丹入口	8:00~11:30
55Km	ホテルグランティアサロマ湖	8:18~12:20
60Km	幌岩手前	8:36~12:35
65Km	キムアネツプ	8:54~13:40
ゴール	常呂町スポーツセンター	11:00~18:00

50Kmの部		
ポイント	場所	通過予定時刻
スタート	佐呂間町100年広場	10:00
5Km	知来興生沢前	10:18~10:40
10Km	仁倉紅葉橋付近	10:36~11:20
15Km	浜佐呂間4号線	10:54~12:00
20Km	サロマ湖公園線入口	11:12~13:45
ゴール	常呂町スポーツセンター	13:00~18:00

<町内交通規制案内図>



楽しい体験がいっぱい！ ～わんぱく・チャレンジ広場～

小学校4年～6年生が対象の「わんぱく広場」と小学校1年～3年生とその保護者が対象の「チャレンジ広場」を下記のとおり開催いたします。

詳しい内容については開催日が近づきましたら夢つうしんや学校を通じてチラシを配布いたしますので、たくさんの参加をお待ちしております。



〈わんぱく広場〉

開催日	内 容
8月10日 ～12日	火木 宿泊体験
9月12日	日 サイクリング
11月27日	土 ニュースポーツ
1月12日	水 カーリング

〈チャレンジ広場〉

開催日	内 容
9月23日	木 パン作り
12月 5日	日 年賀状づくり

ミニコンサートを開催します！

幼児を対象としたミニコンサートを開催します。みんなで大いに歌ったり、踊ったり、笑ったり、とても楽しい音楽会です。

一般の方も鑑賞することができますので、お誘い合わせのうえ、ご来場ください。



日 時：7月15日（木）
9時45分～10時45分
場 所：佐呂間保育所
内 容：パフファミリー
「いきいきワクワク音楽会」
対 象：町内の保育所、一般幼児（親子）

「遠軽地区青年研修事業」 参加者募集！

遠軽地区3町の青年と女性を対象とした「遠軽地区青年研修事業」が下記のとおり開催されます。

興味のある方の参加をお待ちしています。



日 程：7月17日（土）～18日（日）
場 所：根室市

（参加者は、バスの中で交流しながら移動します。）

内 容：現地で学ぶ北方領土
施設見学および現地視察
北方領土学習
道内外の青年たちとの意見交換
および交流

参加料：5,000円

申込み：6月18日までに社会教育課（2-1295）までお申し込み下さい。

「平成23年度 使用教科書展示会」開催！

平成23年度に使用する教科書を展示します。みなさん、児童・生徒が使用する教科書をどうぞご覧下さい。



日 時：6月18日（金）～7月3日（土）
午前10時～午後6時15分まで

場 所：佐呂間図書館

その他：お問い合わせは、教育委員会管理課（2-1294）までお願いします。

「舞の海」さんの講演会 チケット好評販売中！

元大相撲力士で、スポーツ番組、バラエティ、旅番組、CMなど多方面で活躍中の舞の海秀平氏による講演会を開催します。



みなさん、お誘いあわせの上ご来場ください。

日 時：6月28日（月）開演19：00
場 所：町民センター集会室

入場料：一般500円（中学生以下は無料）
※チケットは、役場支所 出張所 教育委員会 町民センター 佐々木写真館 尾崎整骨院 他協力店 各夢創会員が取扱っています。

主 催：夢創（佐呂間町芸術文化事業企画委員会）
お問合せ 夢創事務局 2-3560
社会教育課 2-1295

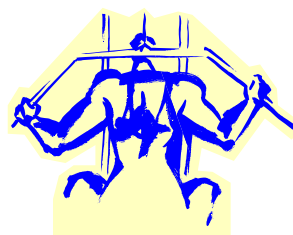
「全町サイクリング」 参加者募集！

- ◎日 程：6月20日（日）
- ◎集合時間：9時45分（10時出発）
- ◎集合場所：役場前
- ◎コ ー ス：役場前～若里～計呂地～富士～道の駅「サロマ湖」（休憩）～キムアネツプ岬（昼食）～浜佐呂間～仁倉～知来～役場前
- ◎参 加 料：協会員 無料
非会員 500円
（保険、飲み物他）
- ◎持 ち 物：昼食等
（走行中は車で運搬します）
- ◎申込締切：6月17日（木）
- ◎申込み先：サイクリング協会事務局：
谷口義春（090-2054-0708）まで



ご存知ですか？ 「スター」トレーニング事業

「初めてトレーニングをするのでマシンの使い方を習いたい」「夏までに5kg痩せたいのでマンツーマンの指導を受けたい」「腰や肩に違和感があるので、姿勢を整えて調子を良くしたい」など、スターでは皆様の様々な悩みや要望に合わせて各種トレーニング事業を実施しております。



しっかりと指導を受けてがっちり効果を出しましょう。もちろんトレーニング事業も全て「元気マイレージ対象事業」です。

◆運動相談

運動実施にあたり、不安がある方はこちらからどうぞ

◆セルフトレーニングサポート

1回だけ指導を受けて、あとは自分のペースでトレーニングを行いたい方

◆パーソナルトレーニング指導

- 「やせる」コース（8回）
- 「健康づくり」コース（3 5 8回）
- 「姿勢改善」コース（3 5 8回）

※上記の事業は全て事前申込みが必要です。

※事業により予約が取りにくい状況になっています。参加ご希望の方はお早めにご予約ください。

※事業の内容や申込み方法など詳しくはお問合せください。

 *お申込み・お問合せは 佐呂間町
 *武道館・温水プール「Star」
 *2-2261まで

スター休館日のお知らせ!

◎6月の休館日

7日(月) 14日(月) 21日(月)
28日(月)

※月曜日及び祝日の翌日が休館になります。

図書館だより

2009年度で多く読まれた
本は! 貸し出しベスト3!

《小説 文学系》

- ①告白 (湊 かなえ)
- ②パラドックス13
(東野 圭吾)
- ③風の橋 (上伊澤 洋)



《一般書》

- ①うちの三姉妹 特別編 (松本 ぶりっつ)
- ②ダーリンは外国人WithBABY
(小栗 左多里)
- ③ツレと私の「たいへんだ!」育児
(細川 貂々)

《児童書》

- ①ポケットモンスターDP大ずかん
- ②ポケットモンスターDPあいうえおじゅ
ん超ずかん
- ③一期一会 ちょっとの勇氣(栗生 こずえ)

《絵本》

- ①ポケモンをさがせ! 金銀
- ②なかよしおばけのびっくりおふる
(ジャック デュケノフ)
- ③アンパンマンとひのたまこぞう
(やなせ たかし)

日本経済の真実

しんぼつ じろろう
辛坊 治郎/著

◆◆◆◆児童・青少年向け◆◆◆◆

昆虫の迷路 かがわ げんたろう 香川 元太郎/作 絵
盗まれたココ コーラ伝説
ブライアン フォークナー/著

◆◆◆◆◆えほん◆◆◆◆◆

まんまるおかお とよた かずひこ /作 絵
山のとしよかん ひだ みよこ 肥田 美代子/作

あおぞら号巡回日程表

曜日	巡回日	巡回順路	停車時間
火曜日	6月1日	佐呂間小学校	10:10~10:30
	15日	若佐 消防	13:10~13:30
	29日	若佐コミセン前 若佐保育所	13:35~13:55 14:00~14:15
		朝日 近藤宅前	14:25~14:40
	6月8日	佐呂間小学校 宮前団地 西中央公民館	10:10~10:30 13:20~13:40 13:50~14:10
水曜日	6月2日	ふれあいインサロマ	10:30~10:50
	16日	浜佐呂間小学校	12:40~13:00
	30日	浜佐呂間活性化センター前 浜佐呂間汐見 類家宅前 浜佐呂間 谷川宅前	13:05~13:15 13:20~13:35 13:40~13:55
		知来 伊東宅前 知来 中原宅前	14:15~14:30 14:35~14:50
		※佐呂間高校 (※16日のみ運行)	15:15~15:30
	6月9日	浜佐呂間小学校	12:40~13:00
木曜日	6月3日	若佐小学校 佐呂間中学校	10:10~10:25 12:45~13:05
	17日	夢ふうせん 浪速 上伊沢宅前 浪速 阿部宅前	13:10~13:30 13:50~14:05 14:10~14:25
	6月10日	若佐小学校	10:10~10:25

※団体・個人などで、あおぞら号の停車を希望される方は、図書館までご連絡下さい。

今月の新着本

◆◆◆◆◆小説・文芸◆◆◆◆◆

パスタマシンの幽霊 かわかみ ひろみ 川上 弘美/著
奇妙な費銭 さわだ 澤田 ふじ子/著

◆◆◆◆◆一般書◆◆◆◆◆

嵐の夜の読書 いげざわ なつき 池澤 夏樹/著

図書館休館日のお知らせ!

◎6月の休館日

7日(月) 14日(月) 21日(月)
28日(月) 30日(水)

※月曜日 祝日及び図書整理日が休館になります。