

# 給食だより

令和7年 1月

佐呂間町学校給食センター  
Tel 5-2555

新年あけましておめでとうございます。  
今年度も、残すところあと3か月となりました。  
引き続き、毎日の給食時間が待ち遠しくなるような、  
魅力ある給食作りに努めていきたいと思ひます。  
本年もよろしくお願ひ致します。

今年(へび)年！

へびは、食べる時に獲物を丸のみ  
しますが、皆さんは、よくかむこと  
を意識して味わって食べましょう。



阪神・淡路大震災から30年

1月17日

災害時の「食」を備えましょう



1995(平成7)年1月17日に、阪神・淡路大震災が発生しました。寒さ厳しい中、被災した多くの人たちを支えたのは、ボランティアによって届けられた炊き出しの「おむすび」です。震災発生から5年が過ぎた2000年、兵庫県が事務局を務める「ごはんを食べよう国民運動推進協議会」は、食料の重要性や、ボランティアの善意を忘れないために、この日を「おむすびの日」と決めました\*。阪神・淡路大震災の発生から今年で30年となります。昨年元日に発生した令和6年能登半島地震が記憶に新しいですが、この30年の間にも各地で大きな災害が頻発しています。災害発生直後は支援が届かないということを前提に、一人ひとりが自分の命は自分で守ることを意識し、普段から備えをしっかりとっておくことが大切です。

\*2018(平成30)年8月31日に同協議会は解散し、この取り組みは、公益社団法人米穀安定供給確保支援機構へ引き継がれています。

災害時の食の備え



★非常食・日常食品・持ち歩き用品の3つを備えておきましょう。水と熱源は必需品です。

そのまま食べられる  
非常食

アルファ化米、缶詰、レトルト食品、菓子類など

ローリングストックで備える  
日常食品

お米、乾麺、乾物、日持ちのする野菜・果物、調味料など

外出時の  
持ち歩き用品

飲料水、チョコレート・あめなどの菓子

水は調理用も含めて1人1日3リットル必要とされています。できれば1週間分備えておくとう安心です。

カセットコンロとボンベがあれば、温かい料理を食べることができます。あらかじめ使い方を確認しておきましょう。

★裏面には「お正月の食べもの・言葉パズル」があります。挑戦してみてくださいね！

しょうがつ  
**お正月の**  
た  
**食べもの**

こと ば 言葉 **パズル**



した え しょうがつ かんけい た え なまえ もじ け  
下の絵は、お正月に関する食べものです。絵の名前の文字を消したあと、  
このことば はい なまえ か  
残った言葉をならびかえて、○○○に入る名前を書きましょう。

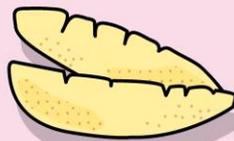
け かつ  
**消し方のルール**

- タテは上から下へ ↓
- ヨコは左から右へ →
- ナナメは ↙ ↘ ↗ ↖ どの方向へも



れい  
**例**

お		く	
し	く		に
る		ら	
こ	た	こ	



る	か	ず	の	こ
こ	に	く	た	れ
ぞ	ぶ	ろ	か	ん
う	か	ま	ぼ	こ
に	し	め	き	ん



しょうがつ  
**ヒント：お正月のあそび**

○ ○ ○

