

# 給食だより

令和6年 12月

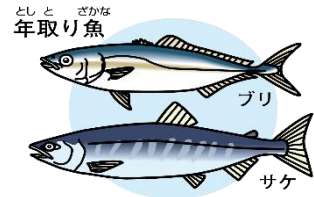
佐呂間町学校給食センター  
Tel 5-2555

もうすぐ、みなさんが楽しみにしている冬休みですね。年末年始は家族で過ごす時間が増えます。家族そろって日本古来の行事や行事食について考えてみたり、「ふるさとの味」や「わが家の味」を伝える機会にしてみたいかがでしょうか。



ねんまつねんし  
**年末年始の**  
ぎょうじぎょうじしょく  
**行事と行事食**

おおみそか  
**大晦日** (12月31日)



1年の締めくくりとなる日。今年の苦労を断ち切り、新年への願いを込めて年越しそばを食べたり、地域によってはブリやサケなどの「年取り魚」を食べる風習があるそうです。

しょうがつ  
**正月** (1月1日~)

1年の始まりとなる日。「歳神様」をお迎えするため、門松、しめ飾り、鏡もちなどを飾り、おせち料理やお雑煮を食べて、新年のお祝いをします。

**おせち料理**

ひとつひとつの食材に、新年への願いが込められています。「福を重ねる」「めでたさを重ねる」と縁起を担ぎ、重箱に詰めるのも特徴です。

おせち料理

**お雑煮**

地域の食材を使った、もち入りの汁物。主に西日本では丸もち、東日本では角もちが用いられます。あん入りのもちを入れる所、もちを入れない所もあります。

かんさいふうそうに  
関西風雑煮

かんとうふうそうに  
関東風雑煮

じんじつ  
**人日の節句** (1月7日)

五節句の一つで、春の七草を入れた七草がゆを食べて邪気をはらい、無病息災を願います。

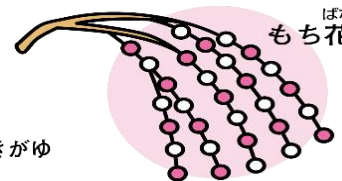
はるななくさ  
**春の七草**

- ◆セリ◆ナズナ
- ◆ゴギョウ◆ハコベラ
- ◆ホトケノザ
- ◆スズナ◆スズシロ



こしょうがつ  
**小正月** (1月15日)

邪気をはらう小豆を入れた「小豆がゆ」を食べる風習があります。また、「左義長」「どんど焼き」などと呼ばれる火祭りが各地で行われます。



★裏面には「冬の食べもの・3択クイズ」があります。挑戦してみてくださいね！また、11月27日に行われた学校運営協議会による佐呂間小学校4年生の学級活動「食育」に関する公開授業についても掲載しました。

# 冬の食べもの 3 択 クイズ



**Q1** 次のうち、くきの部分を食べる野菜はどれ？

- ①  にんじん
- ②  だいこん 大根
- ③  れんこん




**Q2** 次の葉物野菜のうち、小松菜はどれ？

- ① 
- ② 
- ③ 


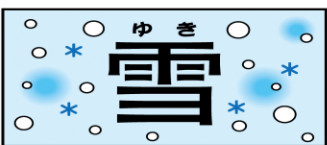

**Q3** ごぼうやにんじん、ねぎなどの冬野菜は、体にどんな働きをしますか？

- ①  からだを冷やす 冷
- ②  からだを温める 温
- ③  背をのばす

**Q4** 次のうち、木にならないものはどれ？

- ①  いちご
- ②  りんご
- ③  みかん

**Q5** タラは魚鱗に何という漢字を書きますか？

- ①  冬
- ②  雪
- ③  花

クイズ

①=30点 ②=30点 ③=30点 ④=40点 ⑤=50点  
 ①は鱗(ノミロ)、②は鱗(ノミロ)、③は鱗(ノミロ) [タラは魚鱗に何という漢字を書きますか？]  
 ①は冬(フユ)、②は雪(ユキ)、③は花(ハナ) [タラは魚鱗に何という漢字を書きますか？]

～11月27日 佐呂間小学校4年生の公開授業～

①と②は授業風景です。たくさんの先生方に見られて、少し緊張していたようですが、グループで話し合ったり、手を挙げて考えを言ったり、ワークシートに記入したりと、真剣に取り組んでいました。

③は図書館にご協力いただき、食べものや食事に関する本をそろえて“食育コーナー”を作りました。

